

4/1 新年度会員の募集がスタートします!

これからも 地域とつながる社協へ

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、ここでご紹介する事業をはじめ生活資金の貸付やワクチンの予約サポートなど、皆さまと共にさまざまな地域活動を行ってきました。あらためて皆さまのご協力で深く感謝申し上げます。2022年度も、くにたち社協では皆さまの生活を守り、このような時代だからこそ地域のつながりを絶やすことのないよう活動を続けていきます。これからも変わらぬご支援を賜りますようお願いいたします。



子育てひろば かるがも

講師によるベビーマッサージ、ママのストレッチ、情報交換等行っています。



ひきこもり等生きづらさを抱えた方の居場所 「からふらっと」

様々な生きづらさを抱えた方たちが思い思いに集える場所です。無理せず自分らしくいられるよう、個々の思いを大切にしながら活動しています。



くにたち社協 つなごう作品展

「くにたち福祉のつどい」「ふれあいスポーツのつどい」が来年度通常開催できることを願い合同企画を開催しました。



学習支援「ひまわり」

大学生のお兄さんお姉さん、地域のボランティアと一緒に、外国にルーツのある小中学生に日本語による学習をお手伝いしています!



ひとり親家庭等の支援

コロナ禍でお困りのひとり親のご家庭等に、食の支援として「くにたちひとこえプロジェクト」「応援パック」を実施しました。



障害者センター・あすなろ

コロナ禍でも利用者の皆さんが安心して日常活動が行えるよう感染対策を徹底して事業運営を行いました。

ぜひくにたち社協の会員になってください!

社会福祉法人 国立市社会福祉協議会 経営管理課総務企画係

☎ 042-575-3226 FAX 042-575-3554

✉ delegate@kunitachi-csw.tokyo

ホームページ http://www.kunitachi-csw.tokyo



くにたち社協 ホームページ

会員期間 令和4年4月1日~令和5年3月31日

種別	年会費
個人会員	500円から
一般世帯会員	1,000円から
特別会員、法人・施設会員	5,000円から

Map

社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。JR国立駅からバスで10分、バス停「国立高校前」にて下車、徒歩3分。JR谷保駅から徒歩10分。国立市内からはコミュニティバス「くにっこ」が南側正面前に停車。

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

お任せください!
職場に根づいた
就業規則づくり

社風 働きやすい 改正法令、変動する労働環境に沿ってご提案いたします

国立居住50年!地元に根ざす

石澤社会保険労務士事務所
TEL.090-1460-2403 国立市北 2-4-68

石澤社会保険労務士事務所 検索

住まいの診療所

作り 塗り 張り

カエル

創業50周年

松本建装(株)
042-577-0773

国立市谷保 6-15-6

高齢者向け

食事付賃貸マンション

小金井市・国立市・八王子市
川崎市麻生区・相模原市中央区

管理人常駐の安心感

月額 **125,000円**より

家賃・管理費・食費・水光熱費込

OASIS NPO法人 オアシスらんど 管理会社: 株式会社 珠いちご一会

東京都立川市 錦町 1-10-26 TEL. **042-529-1500**

ご不用品は当店へ!
買取り・無料・有料
この3パターンにて
引き取り致します

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

令和3年度 歳末たすけあい運動募金報告

新型コロナ感染が終息しない中、ご協力いただきありがとうございました。

12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」の2月19日現在の募金状況をご報告いたします。

みなさまのご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

歳末たすけあい運動で集まった募金は、国立市社会福祉協議会で実施している地域福祉事業のために使わせていただきます。

○目標額 2,000,000円

○総額 829,504円

(令和4年2月19日現在)



問合せ
地域福祉係
☎042-575-3226

	緊急小口資金	総合支援資金
貸付上限額	20万円以内	(単身世帯) 月15万円以内 原則3か月以内 (複数世帯) 月20万円以内 原則3か月以内
据え置き期間	1年以内	1年以内
返済期間	2年以内 (24回以内)	10年以内 (120回以内)
連帯保証人	不要	不要
利子	無利子	無利子

3月末で終了します

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、生活に困窮している世帯に、左記の2種類の貸付を実施しています。
貸付には審査がありますので、まずは電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職等による特例貸付のご案内

障害者センター・あすなるホームページ公開中!

11月号にてご案内いたしました障害者センター・あすなるのホームページが公開中です。
「より多くの方に障害者センターやあすなるのことを知ってもらいたい!」そんな思いから、利用者さんの活躍や取り組みなど様々な情報発信を行う拠点としてホームページを作成しました。
URL: QRコードから是非アクセスしてみてください。
<http://kunitachi-sca.org>
また、FacebookやInstagramでも、日々の活動の様子を掲載していますので、ぜひこの機会にご覧ください。
今後とも障害者センター・あすなるをよろしく願っています。

喫茶わかばからのお知らせ

DIYワークショップ参加者募集

- 内容** 店内のタイルや壁に、壁紙や多摩産材の板を張り付けデコレーションします。
- 日時** 3月27日(日)・28日(月) 午前10時～午後1時
- 定員** 各日4名程度(申込多数の場合は抽選)
- 参加費** 1,000円(お飲み物・お菓子代込み)
- 持ち物** はさみ又はカッターナイフ、定規、筆記用具。
- 申込締切** 3月18日(金)
*汚れても良い服装でお越しください

実習生を募集します

喫茶わかばは、くにたち福祉会館1階にある、しょうがいをお持ちの方や働きづらさを抱えた方が生活リズムを作りながら就労を体験できるお店です。
市内在住または市内の通所サービスや施設などを利用されていて、喫茶のお仕事に興味のある方は、お気軽にお問合わせください。

- 業務内容** 週1～2日 1日2時間～
喫茶コーナーの業務全般(飲みものづくり・接客・洗い物など)
- 定員** 1～2名
- 申込方法** お電話でお申し込みください。
- 申込期限** 3月18日(金)まで
- 選考方法** 面談をさせていただきます。
- その他** 実習時間に応じた報償費の支払いあり。
体験実習期間あり

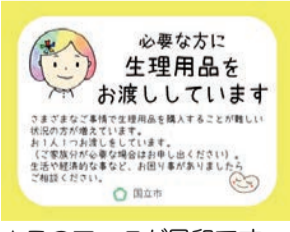
申込・問合せ 地域福祉係 喫茶わかば担当
☎042-575-3226

必要な方に女性用品(生理用品)を配布しています

さまざまな事情でお困りの方への支援のひとつとして、くにたち福祉会館にて女性用品をお渡ししています。

配布場所 くにたち福祉会館 1階窓口
配布時間 平日午前9時～午後5時

市内行政窓口でも配布しています。配布場所については国立市の公式HPをご覧ください。
また、3月中旬に国立市商工会女性部さんが女性用品の配布を実施する予定です。
上記HPで順次情報を更新しています。



▲このマークが目印です。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば
かるがも リモート開催



子育てひろば かるがもでは、講師のもとベビーマッサージをしたり、わらべうたを歌って親子での楽しい時間を過ごせます。子育て中のご家族同士の情報交換や気分転換の場として、ぜひお気軽にご参加ください。

※スマートフォンやPCなどで、ご自宅からお子様と一緒に安心して参加できます。
※ベビーマッサージでは、ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご用意ください。

※予防接種後24時間はベビーマッサージは出来ません。

日時 ①3月8日(火) ②4月12日(火)
午前10時30分～午前11時30分
締切 ①3月7日(月) ②4月11日(月)
午後5時まで

対象 2歳未満のお子様とその保護者。
参加費 無料

※リモート開催のため、今年度(一般世帯)へのご加入は要件となっております。
申込 電話もしくはメールで保護者氏名、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記の上左記まで。

総務企画係
☎0421575-3222
メールアドレス
soumu@kunitachi-sw.tokyo

令和4年度 手話講習会について

●初級・中級・上級
新規募集はいたしません。

令和3年度においてコロナ感染予防のため休講が続ぎ規定の修了時間数に満たなかったため、継続して講習会を行う事となりました。お待ちいただいている方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

●通訳養成クラスは若干名募集
令和4年度も引き続き夜間の開講となります。

※面接日等、詳細につきましては左記までお電話にてお問合せください。

総務企画係 手話講習会担当
☎0421575-3221

安心サービス 協力会員さん募集

「安心サービス」では、高齢者や病气などでお困りの方の助けをしてくださる協力会員を募集しています。



登録された方が有償にて家事や簡単な介助を提供する会員制サービスです。お気軽にお問合せください。

活動内容 家事援助・介護・育児支援
入会説明会 4月14日(木)
午前10時～11時30分

場所 くにたち福祉会館
3階 講座室

謝礼 家事援助 953円、
介護・育児 1,143円

資格 心身共に健康で積極的に活動できる、自転車で活動可能な18歳以上の方。



申込問合せ 地域福祉係 安心サービス担当
☎0421575-3223

第45回さくらフェスティバルに バザー部会が出店します

第45回くにたちさくらフェスティバルに社協のバザー部会が参加します。フリーマーケット形式で販売いたします。お気軽にお立ち寄りください。

日時 4月2日(土)
午前10時30分～午後5時

4月3日(日)
午前9時30分～午後4時

会場 谷保第二公園

くにたち福祉会館でフリーWi-Fi が使えるようになりました

くにたち福祉会館では、利用者の利便性向上のため、来館者用のフリーWi-Fiを導入いたしました。

アクセスには、パスワード等の入力が必要となります。詳細はくにたち福祉会館内に掲示しています。ご来館時ぜひご利用ください。

オストメイト対応トイレを 設置しました

福祉会館1階のだれでもトイレを一部改修し、オストメイト対応のトイレを設置しましたので、ご利用ください。

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員 (非常勤)	調理員 (非常勤)	訪問ヘルパー
雇用形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります (更新あり 更新回数により無期転換あり)		
業務内容	知的にしょうがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助など。	知的しょうがい者通所施設 生活介護「あさがお」施設での給食調理業務 (60人程度の給食を作ります)。	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇 (加算) あり。	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者 (旧ヘルパー2級)。
採用人数	2名 (予定)	若干名	若干名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。		
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時 (休憩1時間を含む、 実勤務7時間)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～ 午後3時15分 (休憩時間45分含む、 実勤務6時間)	応相談
賃金	時給1,180円＋介護業務手当100円～	時給1,080円	月～土 / 介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始 / 介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当あり ※介護福祉士1時間毎に150円加算
応募先	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)		

60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

※なごみコーナーのお問い合わせは
☎0421575-3221

健康体操 参加者募集

期間 4月～令和5(2023)年3月

対象 市内在住の60歳以上の方。

※年齢は、4月1日時点の年齢とします。

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

参加費 無料 令和4年度社協会員
(一般会員千円)の加入にご協力ください。

1 さわやか健康体操(立って行う体操)
日時 月2回 木曜日 ①午後 ②午前
対象・定員

①60～74歳まで 計100名(3クラス)
②75歳以上 計200名(6クラス)
※クラスによっては、イスを使用した体操も取り入れます。

2 さらさら健康体操(イスに座って行う体操)
日時 月2回 月曜日 午後
対象・定員

60歳以上計100名(3クラス)
※さわやか・さらさらの重複はできません。

3月14日(月)まで、但し日曜日は除く 午前9時～午後4時30分まで、直 接福祉会館2階事務コーナーまで お申込みには、

①緊急連絡先②かかりつけの医院
名③常飲薬(お薬手帳のコピー可)
④平常時の血圧値 現在の健康状態
をご記入いただきますので必ず
ご準備ください。

※申込用紙は福祉会館2階にて配布
します。受付時の密を避けるため、
ご記入はなるべくご自宅をお願い
します。

※応募者多数の場合は、抽選。申込に
際しての個人情報本事業以外で
は利用しません。

問合せ 総務企画係 健康体操担当
☎0421575-3221

ここからからだのヨガ教室 参加者募集

ここからからだを整えて健康な毎日を。
4月～令和5(2023)年3月
毎月第1・3金曜日午後1時～2時

対象 市内在住60歳以上で、ヨガ初心者の方。
※年齢は、4月1日時点の年齢とします。

定員 25名 ※応募者多数の場合は抽選
会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

無料 令和4年度社協会員 (一般会員千円)の加入にご協力ください。

持参物 ヨガ用マット
往復はがきにて、①氏名(ふりがな)
②住所③電話番号④生年月日を明
記の上、左記まで。
〒185-0855
国立市富士見台2-1-38-5
国立市社会福祉協議会 総務企画係

「ここからからだのヨガ教室」係
締切 3月14日(月) 必着
問合せ 総務企画係
☎0421575-3221

ふるさとサロン 3月・4月の活動日程

中部・近畿ブロック
3月14日(月) 午後1時30分、
茶話会 小会議室

4月25日(月) 午後1時30分、
茶話会 小会議室

**中国・四国・九州・海外ブロック
(つくし会)**
3月10日(木) 午前10時、
茶話会 和室大

4月13日(水) 午前10時、
茶話会 和室大

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】
日時 毎月第1・3木曜
午後12時30分～午後1時30分
【3月16日・17日・4月7日、21日】

場所 くにたち福祉会館 2階
老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック
春日井啓悦先生
☎0421575-3221

【総務企画係】
※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者ための法律相談

【高齢者・しょうがい者ための法律相談】
日時 毎月第3金曜
午後2時～午後4時
【3月18日・4月15日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 東京司法書士会
☎0421575-3222

【権利擁護係】
※1週間前までに電話でご予約
ください。

お酒に関する悩みについて

【アルコールなんでも相談】
日時 奇数月第3水曜
午後1時30分～午後4時
【3月16日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 国立断酒会
☎0421575-3222

【権利擁護係】
※ご家族からの相談も可。

しょうがい者相談

【しょうがい者相談】
日時 月～金曜
午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階
担当 自立促進事業担当
☎0421575-3344

【障害者センター】

外国にルーツのある小中学生のための学習支援 「ひまわり」ニュース

昨年9月から始まった学習支援教室「ひまわり」には現在小学3年生3名、4年生1名、5年生1名、中学生2名、高校生1名の生徒さんが楽しく通っています。

一橋大学「澁澤塾」の大学生と、地域のボランティアの皆さんと力を合わせて、教室の運営や学習支援に取り組んでいます。季節ごとの日本の行事を伝えたり、それぞれの国の事を聞いたり、親子で交流する居場所にもなっています。私たちと一緒に勉強しませんか？



正月にはふくわらいを楽しみました

参加されたい方は国立市ボランティアセンターまでご相談ください。

令和4年度ボランティア保険更新手続きと ボランティア保険振込手数料について

令和4年度のボランティア保険の更新の手続きは3月9日から受付を開始致します。活動をされている場合は、切れ目なく補償を受けるため、お早めにお手続きください。

また、令和4年1月17日より、ゆうちょ銀行の各種手数料が改定され、今まで無料だった振込手数料が、改定後は現金で払い込んだ場合、110円のご負担が払込人に生じますのでご注意ください。(但し、通帳やカードを利用し、口座からのお支払いの場合は無料)

※ボランティア保険のみを当センターにて手続きされた方へは、更新の通知は送りしていませんのでご注意ください。

たくさんのご応募ありがとうございました！ 旧国立駅舎を詠んだ句が決まりました！

1月10日に旧国立駅舎で開催した「祝くにたちカルタ10周年記念！くにたちカルタ二分の一人式」会場にて多くの方に投票をいただいた結果、優秀作品はご覧の二句に決定いたしました。素敵な句のご応募と投票へのご協力をありがとうございました。



成人の部 作者 中塚 智香子さん
「大好きな 赤い駅舎で 待ち合わせ」

児童の部 作者 坪井 華穂さん
「あかいやね ピアノのねいろ ひびくえき」

今後は、「くにたちカルタ10周年企画第二弾」として、選ばれた二つの句の絵札のための絵の募集を企画中です。詳細は今後のお知らせをご覧ください。



傾聴ボランティアみみずくの 「電話で傾聴」開催しています！

コロナ禍で人とお話しする機会が減っていませんか？月に1回傾聴ボランティアみみずくのメンバーが、あなたのお話しをお聴きします。心にたまったあんなこと、思い出話や愚痴などなど…なんでもお聴かせください。

お電話お待ちしております。(電話代はご負担ください。1回30分程度) 2022年3月25日(金)、4月22日(金)ともに午後1時～午後4時の間 ☎042-575-3223

(国立市社会福祉協議会につながります。「みみずくに」とお伝えください。)

くにたち社協の居場所・家族会 開催情報

くにたち社協では、いわゆる“ひきこもり”等、社会で困難な状況に置かれ様々な“生きづらさ”を抱える当事者やその家族の方を対象に、「からふらっと(当事者会)」と「ここから(家族会)」、さらに依存症を考える会として「輪かち違い(当事者会)」の運営をサポートしています。まずはお電話でお気軽にご相談ください。

ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

- 開催日時 3月14日(月)・28日(月)・4月4日(月)・18日(月) 午後1時～午後5時
- 場所 くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7 2号棟1階 ※目印は国立富士見台第一団地郵便局の隣です)
- 内容 会話交流・レクリエーション等 参加費 無料 予約 不要

依存症を考える会「輪かち違い」

- 開催日時 3月18日(金)・4月15日(金) 午後3時30分～午後4時30分
- 場所 くにたち福祉会館 3階 講座室(3月) 中会議室(4月)
- 内容 会話交流 参加費 無料

ひきこもりの方のご家族の方のための居場所 家族会「ここから」は【定例会】と【親の居場所】の2本柱で開催しています。

【定例会】は、ご家族が当事者にどのように向き合い、関わるのか、参加者同士で悩みや思いを共有しながら、ご家族の気持ちを少しでも軽く、ここから元気を取り戻していくことにつながる、そのような居場所です。

- 開催日 毎月第1土曜日 4月2日(土)・5月7日(土) 午後1時30分～午後4時
- 場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
- 内容 会話交流・情報交換・勉強会等
- 参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円 予約 不要

【親の居場所】は平屋の一軒家【ひらや照らす】の室内で、ゆったりとくつろいでいただく居場所を開催しています。少人数で語り合う、聞いているだけでも気持ちが和らぐ時間です。

- 開催日時 毎月第2木曜日 3月10日(木)・4月14日(木) 午後2時30分～午後4時
- 場所 ひらや照らす
- 内容 会話交流・情報交換等 参加費 無料
- 予約 不要(ご家族以外の方につきましては事前にご連絡ください)

食料支援事業のご案内



ひとこえプロジェクト 「ごはんチケット」は3月いっぱい利用できます。

ひとり親のご家庭向け、及び対象世帯を拡大して食の支援として「ごはんチケット配布事業」を12月から実施しています。対象となる世帯には当初に市役所から案内をお届けしています。まだお申込みをされていない方は是非ご利用ください。3月15日迄にお申込みいただきますと、3月20日までにお届けいたします(※簡易書留での発送となります)。チケットの利用は3月いっぱいまでとなりますのでご注意ください。

お申込み、お問い合わせは国立市社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカーまでご連絡ください。 ☎042-580-0294 平日午前9時～午後5時

フードポートについてのご案内

生活にお困りの方への食糧支援として、フードポート事業を行っています。市民の皆様からご寄付いただきました食糧品をご相談いただいた方へお渡しいたします。

多く買い過ぎてしまった品物、使い切れない品物がご家庭にありましたら、是非ご寄付くださいますようお願いいたします。

尚、消費期限が2ヶ月以上あるものをお願いいたします。取りに何うことも可能ですので、ご相談ください。

第2回「応援パック」配布を行います。

ひとり親のご家庭へ、昨年6月に続きまして、食糧支援事業『応援パック』配布のご案内です。対象世帯の方は18歳以下のお子様で「児童扶養手当」「児童育成手当」を受給されているご家庭です。下記のご案内をお読みの上対象世帯の方はお申し込みください。

- 配布期間 3月21日(月)～3月27日(日)
- 申込締切 3月10日(木) 午後5時まで
- 申し込み方法 (1)QRコードから申し込みフォームにつながります。(2)お電話 042-580-0294 平日午前9時から午後5時まで
- 配布方法 ゆうパックでの発送となります。お申し込み時に受け取り可能である配達日時の指定をお願いします。
- お問い合わせ先 地域生活支援課 地域福祉係 CSW ☎042-580-0294



寄付者一覧

温かいご芳志ありがとうございます
12月18日～2月15日受付分

- 【一般寄付】
- 【障害者センターへの寄付】
- 【物品寄付】

社協新規会員

ご加入ありがとうございました
12月18日～2月15日受付分

- 【施設・団体】
- 【個人会員・一般世帯会員・特別会員】
- 【富士見台】

フードポート寄付者

令和3年12月18日～令和4年2月15日受付分

12月(18日以降)	9件
1月	6件
2月(15日まで)	2件

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

