

2面をご覧ください ※受付期間が令和3年3月末まで延長されました。

特別貸付(緊急小口資金・総合支援資金)については

公式ライン

情報を受け取れることはもちろんですが、個別にボランティア登録や活動者募集もできちゃう優れもの!



ツイッター

ボランティアセンターのつぶやきや、タイムリーな情報をお届けしています。



国立市ボランティアセンターでは、さまざまな情報をお届けするためSNSを活用しています。ぜひご登録ください!



フェイスブック



日ごろのボランティアセンターのことをぜひ知って、応援してくれたらうれしいです♡

https://www.facebook.com/kunitachivc/

ホームページ



ボランティアセンターの基本となる情報をご覧くださいませ。

http://kunitachi-vc.org/



社協ボランティアセンターって??

国立市ボランティアセンターでは、ボランティア活動の輪を広げるために、様々な取り組みを行っています。

主にこんな相談をお受けしています!

- ・ボランティアの支援を必要とする人のための相談
・ボランティア活動の場の提供
・ボランティア活動に関する情報提供
・災害救援ボランティア活動の相談
・ボランティアの育成
・ボランティアグループ作りや運営などへの助・協力
・ボランティアに関する各種講座の開催
・ボランティア保険や行事保険の受け付けや相談
・福祉教育に関する相談
・福祉教育に関する機材の貸出

お問合せ先 国立市ボランティアセンター ☎042-575-3223



国立市社会福祉協議会 会長 喜連 元昭

謹んで新年のお喜びを申し上げます
新型コロナウイルス感染症拡大により、当会でも福祉会館の利用一時休止を余儀なくされるなど、これまで市民の皆様と連携してきた数々の活動にも大きな影響を受けています。そのような大変困難な時代にありながら、個人・団体からの人的・金銭的な支援だけでなく、例年にもまして多くの食糧をフードポットへご寄付いただいております。また昨年は、飲食店をはじめとした商店の方々のお力も頂戴して、ひとり親家庭の皆様へ食事券を配布する等の活動も行いうことができました。まずは皆様のご厚情に心より感謝を申し上げます。
長きにわたる行動抑制は、内在化していた問題を一段と見えづらくし、生活基盤の突然の崩壊や社会的孤立の深刻化、ひとり親家庭のさらなる負担増加など、自助努力だけでは解決が非常に困難な事態をもたらしました。長期自粛によるフレイルの進行や急速なデジタル社会の到来など、社会的な課題は確実に複雑さを増しており、より一層市民に寄り添った丁寧な対応の必要性を強く感じているところです。
この間社協では規模を縮小して福祉バザーを屋外で開催するなど、地域の皆様のご協力をいただく中で感染対策にも十分配慮して事業活動を継続してまいりました。今年も地域と対話を重ねつつ安心かつ効果的な事業実施に努めるとともに、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)を先頭に社協職員が自ら地域に向向くことで、市民の皆様との交流の輪を絶やさぬよう努力を重ねてまいります。
ソーシャル・インクルージョンの理念のもと、お互いに気づいてあげる、あげられる心の絆を大切にしながら、誰一人として落ちこぼれることの無い社会の実現に向け、皆様と手を携えてまいりたいと願っております。あらためて皆様の変わりぬご支援ご協力をお願い申し上げます。
めでたさも中くらいなり。の元旦ではありませんでしたが、間もなくこの災禍から開放され今年が生き生きと交わり合える活力ある日常となることを期待しつつ、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念して新春のご挨拶といたします。

新年ご挨拶



私たちも福祉のまちづくりを応援しています

お部屋スッキリ! 買取・処分 丸信リサイクルショップ

オンライン葬儀 対応してます 立川創業41年 こじんまり葬 多摩中央葬祭

お庭のお手入れお任せください 川崎造園

住まいの診療所 カエル 創業50周年 松本建装(株)

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

2020年度赤い羽根共同募金 報告



10月1日からみなさまにご協力いただき、実施しました「赤い羽根共同募金運動」の12月1日現在の募金状況をご報告いたします。

コロナ禍の中、みなさまのご理解とご協力に感謝申し上げます。
ありがとうございました。

○目標額 2,000,000円
○総額 448,871円
(令和2年12月1日現在)

*順不同で掲載いたしました。
ご了承ください。

親族後見人 無料税務相談会

- 日時** 令和3年1月30日(土)
午後1時30分～午後4時30分
- 場所** くにたち福祉会館 中会議室
- 対象** 親族の成年後見人等をしている方
(被後見人、後見人等のどちらかが国立市在住(市外の施設入所者含む))
- 協力** 東京税理士会立川支部
- 時間** 30分/人
- 定員** 6人(先着順)
- 内容** 令和2年確定申告について
※申告書の作成はいたしません。
- 持ち物** 納税通知書、源泉徴収票他
ご予約時にお伝えいたします。
- 申込み** くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222 (平日午前9時～午後5時)



令和3年
3月末まで
延長!



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、減収や失業等によって、生活費にお困りの世帯を対象にした特例貸付を行っています。

感染予防のため
まずは、下記まで電話でご相談ください。

貸付相談から資金貸付までのお問い合わせ

国立市社会福祉協議会 総務課 貸付担当
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館
☎042-575-3226 Fax 042-575-3554

特例貸付の詳細については、以下のとおりです。

貸付名称	福祉資金	緊急小口資金(特例貸付)	総合支援資金	生活支援費(特例貸付)
貸付対象	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により世帯員に収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯。 ※対象外 ・既に特例貸付を受けている世帯 ・生活保護世帯 ・自己破産手続き中の方 等	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯。 ※対象外 ・既に特例貸付を受けている世帯 ・生活保護世帯 ・自己破産手続き中の方 等 ◎総合支援資金(特例貸付)においては、1回のみ3ヶ月以内の延長ができます。対象の方は個別に通知が「東京都社会福祉協議会」から届きます。		
貸付額	20万円以内(一括貸付)		二人以上世帯 月額20万円以内 単身世帯 月額15万円以内	原則3ヶ月(最大60万円) 原則3ヶ月(最大45万円)
貸付金交付	申請から貸付まで2週間程度		申請から貸付まで20日から1ヶ月程度	
据置期間	1年以内		1年以内	
返済期間	2年以内(24回以内)		10年以内(120回以内)	
連帯保証人	不要		不要	
利子	無利子(ただし、延滞利子年3%)		無利子(ただし、延滞利子年3%)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> まずはお電話で世帯や減収の状況等をお聞きし、必要な書類をご案内した上で、窓口申請のご予約をお受けしています。(郵送申請を希望される方についてはその旨お伝えください。) 本貸付は、生活再建までの間に必要な費用を貸し付けるものです(事業の運転資金は対象外となります)。 Lineでも相談を承っています。右記QRコードから友達登録していただきご相談ください。 ※今回の特例措置では新たに、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができることとしています。 			



職員募集

本会では令和3年4月1日採用予定の正規職員を募集します。

- 業務内容** 社会福祉事業に関わる相談援助、生活支援、その他一般業務等(配属による)
- 勤務時間** 週38時間45分 週休2日制
- 休日** 原則として土曜日、日曜日及び国民の祝日等
- 賃金** 初任給202,515円(給与+地域手当15%)
(大学卒新卒者の場合、現年度実績)
上記を基礎に職務経験に応じて増額します。
※上記のほか、本会規程に基づき手当等支給
- 応募資格** 1982(昭和57年)年4月2日以降に生まれた方
※社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、もしくは社会福祉主事任用資格を有する方はなお可
- 応募方法** 所定の職員採用試験申込書に顔写真を貼付のうえ、郵送にて下記までお申し込みください。
1月25日(月)必着
申込書類等は本会ホームページからダウンロード可
- 問合せ** 186-8555 国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館 国立市社会福祉協議会
職員採用担当宛 ☎042-575-3226

会場の使用について

部屋の貸出しについて、当日の貸付が可能となりました。夜間の貸出しの場合のみ、当日午後4時30分までに直接お申し込みください。

- 参加者の健康チェックおよびお名前の把握をお願いします。
- ※万が一感染が発生した場合の経路確認のため。
- 会場使用後の机、椅子等の消毒にご協力をお願いします。

互いに手を伸ばしたら届く距離での会話などはお控えください。
座席等の配置の工夫をお願いします。

★(密接の回避)

多数での使用はお控えください。
部屋の定員人数の半数程度でお願いします。

★(密集の回避)

使用時間内は定期的(1時間程度)に室内の換気を行ってください。

★(密閉の回避)

三密(密閉・密集・密接)を回避してご使用ください。

長時間のご滞在は、ご遠慮ください。
水分補給を除く館内での飲食は、当面的に遠慮ください。ただし、午前・午後又は午後・夜間で部屋を借りている場合で、飲食をご希望の方は受付までお申し出ください。

体調がすぐれない場合はご来館をお控えください。
三密(密閉・密集・密接)を回避してご使用ください。

※会館入口、各階エレベーター前に手指消毒液を設置しています。
長時間のご滞在は、ご遠慮ください。
水分補給を除く館内での飲食は、当面的に遠慮ください。ただし、午前・午後又は午後・夜間で部屋を借りている場合で、飲食をご希望の方は受付までお申し出ください。

マスクの着用と手指消毒をお願いします。
※会館入口、各階エレベーター前に手指消毒液を設置しています。

長時間のご滞在は、ご遠慮ください。
水分補給を除く館内での飲食は、当面的に遠慮ください。ただし、午前・午後又は午後・夜間で部屋を借りている場合で、飲食をご希望の方は受付までお申し出ください。

体調がすぐれない場合はご来館をお控えください。
三密(密閉・密集・密接)を回避してご使用ください。

福祉会館ご来館、
会場ご使用の皆様へ



くになち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

60畳のお部屋で、指導者のもとベビーマッサージをしたり、お子さんとおもちゃを使って遊べます。感染症防止対策として消毒・換気等の対応をすることも、参加人数を調整するため、事前予約制になります。



※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルをご持参ください。また、オイルを使いたい方は、ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご持参ください。

※予防接種後24時間はベビーマッサージを受けられません。

日時 ①1月19日(火) ②2月16日(火)
両日とも午前10時30分～
午前11時30分

会場 くになち福祉会館 2階 大広間
対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者

定員 両日7組
※応募多数の場合は抽選

参加費 無料
今年度社協会員(一般世帯)未加入の方は、当日、加入のご協力をお願いします。(1,000円)

申込み ①LINE公式アカウントでの申込
左記QRコードから友達登録していただき、案内に沿ってお申込みください。



②電話もしくはメールでの申込
保護者氏名、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)、住所、電話番号を明記のうえ左記まで

かるがも部会担当
☎042-575-3226

メールアドレス

sounu@kunitachi-sw.tokyo

締切 ①1月15日(金)
②2月12日(金)

第2回手話ミニ講座を開催します

第2回のテーマは『分かりやすく伝えてみよう』です。ご参加お待ちしております。

日時 1月24日(日)

午後1時～午後3時

場所 くになち福祉会館 中会議室

対象 国立市在住・在勤・在学の方で手話講習会中級クラスを修了された方。

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込み 電話または福祉会館窓口へ直接お申込みください。

定員が超過した場合は締め切り後に抽選の結果をお伝えします。

締切 1月20日(水)

第1回手話ミニ講座を11月22日(日)に開催し、ご応募いただいた14人の方が参加され、盛会のうちに終了しました。

参加者の方々は
お題についての手話表現に悩みながら表出し、ろう者の豊かな表現力を積極的に再現して
いました。



問合せ 総務企画係手話講習会担当
☎042-575-3226

避難訓練のお知らせ

くになち福祉会館では、大地震を想定した避難訓練を行います。館内にいらっしゃる方は、ご協力をお願いします。

日時 1月15日(金)

午後3時15分～午後4時

場所 くになち福祉会館

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

令和3年度サロン・ド・デイホーム 参加者募集

2月1日より、令和3年4月～令和4年3月(1年間)の募集を開始予定です。

詳細は市報1月20日号に掲載予定です。

問合せ 地域事業係

サロン・ド・デイホーム担当

☎042-575-3226

60歳からのいきいきライフ
なごみへようこそ

※なごみコーナーのお問い合わせは
☎042-575-3221

ふるさとサロン 1月・2月の活動日程

北海道・東北ブロック

1月22日(金) 午後1時30分～
茶話会 中会議室

中部・近畿ブロック

1月18日(月) 午後1時30分～
茶話会 小会議室

2月15日(月) 午後1時30分～
茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック

(つくし会)

1月14日(木) 午前10時～
茶話会 和室大

2月10日(水) 午前10時～
茶話会 和室大

令和3年度高齢者健康体操 の申し込みについて

さわやか健康体操とらくらく健康体操の申込みの詳細については、まごころ3月号に掲載いたしますので、ご覧ください。

年初めの運試しに チャレンジ!

パズルの解き方

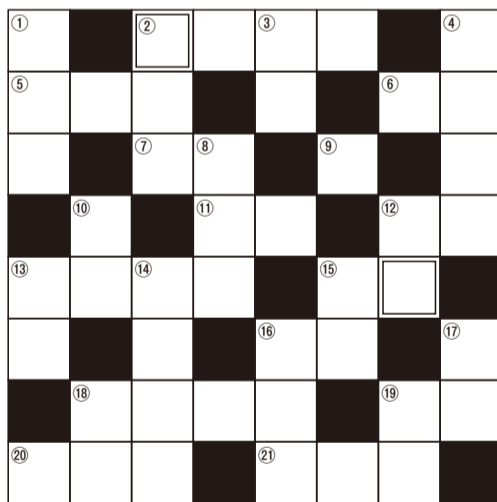
たてのカギとよこのカギをヒントに全てのマスを含め、二重マスに入った漢字を組み合わせて出来る言葉はなに?

新春 漢字クロスワードパズル

～抽選でクオカードが当たる!～

よこのカギ

- ② 四季
- ⑤ 富士は〇〇〇の山
- ⑥ 学校に行くこと
- ⑦ 「〇〇も出花」
- ⑪ 駄〇〇屋くにちゃん
- ⑫ ボールを味方へ渡すこと
- ⑬ 黄身が半熟、
白身が固まり始めた卵
- ⑮ 新人〇〇会
- ⑯ 耳に快い声
- ⑰ 歴史上一番
「〇〇〇〇の出来事」
- ⑲ 暗くならない夜
- ⑳ のみみず
- ㉑ サラダに最適



- たてのカギ**
- ① その年の最初の夜明け
 - ② キャンディーズのヒット曲
 - ③ 漢字でコスモス
 - ④ 甲子園をめざす熱き戦いの球技
 - ⑧ 茶うけの甘味
 - ⑨ 今年の干支
 - ⑩ 水や温泉が湧き出るもと
 - ⑫ おくりむかえ
 - ⑬ 暖かさや冷たさの単位
 - ⑭ 玉川兄弟が作った水道施設
 - ⑮ 喜びの「〇〇をあげる」
 - ⑯ 美術大学の学生
 - ⑰ よふけ
 - ⑱ 歴史の文献
 - ⑲ 鍋に欠かせない冬野菜

回答者の中から抽選で10名様にクオカードをプレゼント!

応募方法 ハガキに①クイズの答え②氏名③年齢④住所⑤電話番号をご記入のうえ、令和3年1月25日(月) 必着でお送りください。

申込先 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 総務企画係

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】

日時 毎月第1・3木曜

午後12時30分～午後1時30分

【1月7日、21日・2月4日、18日】

場所 くになち福祉会館 2階

老人福祉センター

さくら通りクリニック

春日井啓悦先生

☎042-575-3221

【総務課】

※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談

日時 毎月第3金曜

午後2時～午後4時

【1月15日・2月19日】

場所 くになち福祉会館 1階 相談室

東京司法書士会

☎042-575-3222

【総務課】

※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

日時 奇数月第3水曜

午後1時30分～午後4時

【1月20日・3月17日】

場所 くになち福祉会館 1階 相談室

国立断酒会

☎042-575-3222

【総務課】

※ご家族からの相談も可。

しょうがいについてのご相談

日時 月～金曜

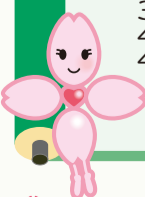
午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階

障害者自立促進事業担当

☎042-575-3334

【障害者センター】



☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

※本紙における公募事業での個人情報の取り扱いについては、事業の目的以外に使用せず、適切に管理・処理します。

第7回
 くにたちカルタまつり
 中止のお知らせ

毎年1月の第三日曜日に実施してきた『くにたちカルタまつり』開催に向けボランティアセンター専門委員会では様々な対策や工夫を話し合ってきましたが、新型コロナウイルス感染拡大にともない、皆様の安全を考え、今年度は中止といたしました。

『くにたちカルタまつり』は、多くの市民や学生ボランティアの皆さんに支えられ、毎年たくさんの方にご参加いただいた交流の場でした。

また時期が変わりましても、安全に楽しめるよう考えていきますので、その際は、ぜひご参加ください。

『電話で傾聴』実施中！

毎月第4金曜日は傾聴ボランティアさんとおしゃべりしてすっきり元気に、秘密厳守で安心！お気軽にお電話ください。

日時 1月22日・2月16日
 各金曜日
 午後1時～午後4時
 (お一人20分程度)

主催 国立市社会福祉協議会
 国立市ボランティアセンター
 電話 042-5800-3333
 ※電話代はご負担ください
 協力 国立市傾聴ボランティア『みみずく』

※電話がふさがっている場合は少し待ってから、おかけ直しいただく場合があります。

くにたちカルタの動画を撮影しました

来年2月開催の『ワクワクこどもフェスタVol.8』で配信する『くにたちカルタ』の動画を星槎国際高等学校立川学習センターのチューター部の生徒さんに撮影していただきました。出演者はいつもカルタ大会に参加してくれる強者の小学生のみなさん。編集も星槎高校の生徒さんたちが手掛けてくださいます。配信は来年2月21日～3月31日までの期間限定です。詳細はワクワクこどもフェスタホームページでご確認ください。



ボランティア入門講座

日時 1月20日(水)
 2月16日(火)
 各日午後2時～午後3時30分

内容 ボランティアに関するワークショップ・車いす体験・活動の選び方等

会場 くにたち福祉会館
 1階 ボランティアコーナー
 参加 無料。どなたでも参加可
 申込 前日午後5時までに電話・メールでボランティアセンターまで

ひきこもり等生きづらさを抱える当事者の居場所
 愛称が『からふらっと』に決まりました！

7月のプレ開催から8回にわたって居場所をオープンしながら、愛称については度々、意見交換をかさねてようやく決定しました。

この“からふらっと”とは、「からふる」と「ふらっと」を合わせたものです。どちらも参加者からアイデアが出されました。「からふる」は、【居場所の参加者は十人十色。色々な理由で生きづらさを抱えているけれど、それぞれの歩む道がからふるな色になれたらいいね】ということ。「ふらっと」は【ふらっと立ち寄れる居場所であり、居場所に参加して心が穏やかで平らな気持ちなれたら】という思いが込められています。

ここでは、なかなか外に出にくいけれどもちょっと人と話をしてみたい方たちにとって、自宅以外にも安心できる居場所となれることを目指しています。是非、お立ち寄りください！

1月の予定

日時 8日(金) / 24日(日) 午後1時～午後5時
 場所 くにたち福祉会館 3階 和室(大・小)

申込不要

秘密厳守

出入自由

参加無料

2021年も国立市社会福祉協議会では、
 「ひきこもり等生きづらさを抱えた方」
 の支援を充実させていきます！

上記の通り当事者の居場所も本格始動。国立市社会福祉協議会では既存の『くにたちひきこもり家族会ここから』、「依存症を考える会輪かち逢い」等の当事者グループのサポートである「グループ支援」、CSWの福祉専門職による「個別支援」、ボランティア活動等を通して社会関係づくり等を支援する「地域支援」を行っています。

2021年は「個別支援」+「グループ支援」+「地域支援」を連動させ、社会福祉協議会だからこそできる、「生きづらさを抱えた方」の支援を充実させていきたいと考えています。今後の情報発信にご注目ください。

くにたち ひきこもり家族会「ここから」のご案内

ひきこもり当事者家族のための居場所・学びの場です。どうぞお気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為やむを得ず中止となる場合もございます。ご理解願います。

ここから「定例会」

家族の「学び・わかちあいの場」

日時 1月16日(土)、2月6日(土) 午後1時30分～午後4時
 場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
 参加費 500円(初回無料)

ここから「親の居場所」

家族同士の癒し、話ができる場

日時 1月14日(木)、2月4日(木) 午後2時30分～午後4時
 場所 ひらや照らす 参加費 無料

日々の生活にお困りの方
 食糧支援「フードポート」
 活用しませんか？

減収や失業などによって生活にお困りの方への食糧支援のご案内です。

国立市社会福祉協議会では、市民の方から寄付して頂いた食品を、支援を必要とする世帯や団体に届ける「くにたちフードポート」を行っています。支援ご希望の方は、右記連絡先(CSW直通)までお問い合わせください。

国立市内在住で、緊急かつ一時的に食料等、生活に必要な物が確保できなくなった世帯に対し、概ね1週間程度生活に必要な食品をお渡しします。生活再建に向け、必要に応じてCSWが関係機関と連携して相談支援も行います。

※ご利用は原則として月に一回までとなります。



寄付者一覧

温かいご芳志ありがとうございます
 10月21日～12月15日受付分

【一般寄付】

【物品寄付】

社協会員

ご加入ありがとうございます
 10月21日～12月10日受付分

【施設・団体】

【特別世帯】

【個人会員・一般世帯会員】

フードポート寄付者

匿名希望のご寄付については、件数が多いため下記にまとめさせていただきます。たくさんのご寄付ありがとうございました。



10月(15日以降)	4件
11月	19件
12月(10日まで)	8件

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

