

子育てひろば「かるがも」

ベビーマッサージ 親子体操

会員対象事業

ボランティアセンター

ボランティアコーディネート・人材育成 福祉教育の推進 災害ボランティアセンターの設置訓練

福祉イベントの助成

くにたち福祉のつどい ふれあいスポーツのつどい

2020(令和2)年度

国立市社会福祉協議会 会員入会スタート 4月1日

その他費でこんな事業やっています。 安心サービス事業 手話・点字講習会

種別	年会費
個人会員	500円から
一般世帯会員	1,000円から
特別世帯会員、法人・団体会員	5,000円から

4月5日は、会員加入増強運動実施期間です。この期間には、民生・児童委員のみならず、老人クラブや自治会、商店会の役員の方々、そのほか地域の協力員のみならずにご協力をいただき、会員加入のお願いをしています。

車いすの貸出

会員は利用料免除

サロン事業

ふるさとサロンの実施 なつメロサロンの実施 <にたちまごころ>サロン事業の助成

参加者募集!

笑顔で軽やかに健康体操!



概ね年齢ごとに分かれたクラスで楽しく身体を動かしながら、脳トレや筋力低下を予防する体操教室です。

期間 4月(令和3(2021)年3月) 対象 市内在住60歳以上の方 ※年齢は、4月1日時点の年齢です。

費用 無料

会場 くにたち福祉会館4階大ホール (富士見台2-38-5)

1. さわやか健康体操(立って行う体操)

日時 月2回 木曜日 ①午後 ②午前 対象・定員

①60~74歳まで 2クラス(計100名) ②75歳以上

4クラス(計200名) ※クラスの状況により、イスに座って行う体操も取り入れます。

新型コロナウイルスに関する本会の対応について

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、3月末までに開催される本会主催のイベント・講座等については、原則中止または延期とさせていただきます。また、今後の状況によっては、4月以降のイベントについても同様の対応を取らせていただく場合もございます。詳しくは、国立社協HPをご覧ください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

絵画・美術・骨董品 買取り致します

掛軸、茶道具、陶磁器、刀剣他

出張買取り無料・お気軽に電話を

創業50年 古美術 国立堂

042-575-3824

国立市東2-2-15 営業時間/10:00~18:00(水曜・祝日定休)

Map

社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。JR国立駅からバスで10分、バス停「国立高校前」にて下車、徒歩3分。JR谷保駅から徒歩10分。国立市内からはコミュニティバス「くにっこ」が南側正面前に停車。

問合せ

国立市社会福祉協議会 総務課 健康体操教室担当

国立市富士見台2-38-5

くにたち福祉会館 2階 042-575-3222

申込

3月5日(木)~3月17日(火) (ただし日曜日を除く) 午前9時~午後4時30分に、直接福祉会館2階事務コーナーまで。お申し込みには、

- ①緊急連絡先
 - ②かかりつけの医院名
 - ③常飲薬(お薬手帳の「コピー可」)
 - ④平常時の血圧値をご記入いただきますので、必ずご準備ください。
- ※申し込みによる個人情報については、本事業以外の目的では利用いたしません。

令和元年度 歳末たすけあい運動募金報告

12月1日からみなさまにご協力いただき、実施しました「歳末たすけあい運動」の2月3日現在の募金状況をご報告いたします。

みなさまのご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

歳末たすけあい運動で集まった募金は、国立市社会福祉協議会で行なっている地域福祉事業のために活用されます。

○目標額 2,000,000円
○総額 1,564,308円
(令和2年2月3日現在)

*順不同で掲載いたしました。ご了承ください。

【富士見台地区】 228,044 円

【西地区】 105,262 円

【その他】 402,711 円

【東地区】 205,153 円

【北地区】 144,439 円

【本町地区】 347,990 円

【中地区】 130,709 円



地域福祉権利擁護事業「生活支援員」大募集!!

あなたの《まごころ》を
地域で活かしませんか？



地域福祉権利擁護事業とは、認知症などの高齢者の方、知的しょうがい、精神しょうがいなどのある方が、自立した日常生活を送れるよう、社会福祉協議会との「契約」にもとづき、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスを提供するものです。

利用者の自宅などを定期的に訪問して、介護保険や障害福祉サービス等の福祉サービスについて、手続きのお手伝いをします。

また、日常的な生活費の払い戻しや福祉サービスの利用料の支払い手続き等も行います。

ご興味のある方は、左記お問い合わせ先までご連絡ください。ぜひ多くの方のご連絡をお待ちしています。

募集条件

★2020（令和2）年3月5日時点で、満75歳未満の方

★市内全域および近隣市への自転車での移動が可能な方。

★週に1回以上、1回2〜3時間程度の活動が可能な方。

★時給 1,020円

問合せ くにたち権利擁護センター

☎042157513222



くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるかも



日時 4月14日(火) 午前10時～12時
対象 2歳未満のお子さんとその保護者で、本会一般世帯会員(月額1,000円)以上の方。
会員加入は年度を単位としており、4月に参加される際は、2020年度の会員加入が必要です。当日加入できますので、直接お越しください。

会場 くにたち福祉会館2階大広間
参加される場合、ご家庭で使用しているベビーカーまたは保湿クリーム、バスタオル持参。
※予防接種後24時間はベビーマッサージを受けられません。
※車での来場はご遠慮ください。
問合せ 総務課総務企画係
かるかも部会担当まで
☎042-575-3226

第43回くにたちさくらフェスティバルに出店します

今年もバザーを行います。雑貨や衣類などさくらフェスティバル限定のお買い得品がいっぱいあります。

ご家族でお越しください。詳細は、左記までお問い合わせください。
日時 4月4日(土) 午前10時30分～午後5時
4月5日(日) 午前9時30分～午後4時
会場 谷保第二公園
総務課総務企画係
☎042-575-3226



安心サービス 協力会員さん募集



安心サービスでは、高齢者や病气などでお困りの方の手助けをしてくださる協力会員を募集しています。登録された方が有償にて家事や簡単な介助を提供する会員制サービスです。
まずは、お話しを聞きにいらしてください。

活動内容 家事援助・介護・育児支援
入会説明会 4月10日(金) 午前10時～午前11時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 講座室
謝礼 家事援助950円、介護・育児1,140円
資格 心身共に健康で積極的に活動できる、自転車で活動可能な18歳以上の方。
申込み・問合せ 福祉事業課地域事業係 安心サービス担当
☎042-575-3223

こころからのヨガ教室



今年から始める講座です。こころからを整えて健康な毎日を。

期間 4月～2021(令和3)年3月 毎月第1・3金曜日 午後1時～午後2時
対象 市内在住60歳以上で、ヨガ初心者の方
※年齢は、4月1日時点の年齢です。
定員 40名(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
会場 福祉会館 4階 大ホール (富士見台2-38-5)
申込 ①氏名ふりがな②住所③電話番号④生年月日をご記入のうえ、左記まで往復ハガキにてお申込ください。
※締切3月15日(日) 必着
〒186-8555
国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会 総務課
「こころからのヨガ教室」係
☎042-575-3221

60歳からのいきいきライフ なごみ入会



※なごみコーナーのお問い合わせは ☎042-575-3221

くにたちふるさとサロン
3月・4月の活動日程
北海道・東北ブロック
4月21日(火) 春の懇親会
中部・近畿ブロック
4月8日(水) 午後1時30分
茶話会 中会議室
中国・四国・九州・海外ブロック (つくし会)
4月8日(水) 午前10時
茶話会 和室大

※懇親会は、ご登録者には案内状をさしあげます。
茶話会は、ご自由にご出席ください。
※3月に開催が予定されていた茶話会は中止とさせていただきます。

くらしの中の心配ごと

【くらしの相談コーナー】
日時 月・水・金曜日 午前9時30分～12時
場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 国立市民生・児童委員協議会
☎0120-294-2001(直通)
※電話相談は午後5時まで。

高齢者の健康に関すること
【高齢者健康相談】
日時 毎月第1・3木曜日 午後12時30分～午後1時30分
3月5日、19日・4月2日、16日
場所 くにたち福祉会館 2階 老人福祉センター
担当 さくら通りクリニック 春日井啓悦先生
☎042-575-3221
【総務課】
※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談
日時 毎月第3金曜日 午後2時～午後4時
3月13日・4月17日
場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 東京司法書士会
☎042-575-3222
【総務課】
※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと
【アルコールなんでも相談】
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 国立断酒会
☎042-575-3222
【総務課】
※1週間前までに電話でご予約ください。

2020年度手話講習会受講生募集



期間 2020(令和2)年5月中旬～2021(令和3)年3月中旬
会場 くにたち福祉会館 **受講料** 5,000円(税込)
受講条件 4月1日現在、満15歳以上の国立市内在住・在学・在勤の方で2020(令和2)年度社協個人会員500円以上に加入できる方(上記以外で日常的に手話を必要とする方は要相談)。※当日会員加入可。

クラス	開講日時	定員	対象
昼間 初級クラス	木曜日 午前10時～12時	20名	全く手話を学習したことのない方
昼間 中級クラス	木曜日 午前10時～12時	20名	本会もしくは他地域で初級修了もしくは同程度の方
夜間 初級クラス	水曜日 午後7時～9時	20名	全く手話を学習したことのない方
夜間 中級クラス	水曜日 午後7時～9時	20名	本会もしくは他地域で初級修了もしくは同程度の方
※夜間 上級クラス	水曜日 午後7時～9時	15名	本会もしくは他地域で中級修了又は同程度の手話技術を習得し、将来地域の登録手話通訳者を目指す方
※手話通訳養成クラス	木曜日 午前10時～12時	10名	本会の手話講習会上級を修了又は同程度の手話技術を習得し、聴覚しょうがい者とコミュニケーションがとれる方

※上級クラス・養成クラス受講希望の方は、受講決定前に講師との面接を行います。なお、面接日程は申込後申込者に連絡します。
※他地域で学ばれた方やしばらく学習期間があいてしまった方は講師との面談を受けていただく場合がございます。

申込方法 右記内容を必ず明記ください。

締切 令和2年4月11日(金)必着

その他 受講希望者が定員を超えた場合、抽選になりますので予めご了承ください。過去に本会の手話講習会を受講された方で、再受講ご希望の方は必ず事前にお問合せください。講習会の進行に支障をきたす言動が認められた場合は受講をお断りすることもあります。

問合せ 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 手話講習会担当 ☎042-575-3226

返信

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 手話講習会担当

ご自分の住所・氏名

①〒 住所(在職・在学者は勤務先または学校名)
②氏名(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤希望クラス名
⑥「昼」「夜」の別
⑦手話学習歴の有無の方 (市____クラス ____年修了)

支援員	調理職員
雇用形態 非常勤職員	非常勤職員
雇用期間 採用日～令和2年3月31日まで(更新する場合あり)	採用日～令和2年3月31日まで(更新する場合あり)
業務内容 知的しょうがい者通所施設 生活介護あさがお 日中活動(レク、移動、食事、排泄)等の支援業務	知的しょうがい者通所施設 生活介護あさがお 施設での給食調理業務(60人程度の給食を作ります。献立、栄養計算はありません)
応募資格 資格不問	資格不問
採用 若干名	若干名
応募方法 市販の履歴書に顔写真貼付のうえ、郵送または持参。書類選考後、面接にて採否決定。	市販の履歴書に顔写真貼付のうえ、郵送または持参。書類選考後、面接にて採否決定。
勤務 月～金曜日午前9時～午後5時(うち、休憩1時間)	月～金曜日のうち週2～4日 午前8時30分～午後3時15分(うち、休憩45分)
賃金 時給1,150円+資格手当等(通勤手当等規程に基づき支給)	時給1,050円(通勤手当等規程に基づき支給)
応募先問合せ 〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター(星野、丸山)まで ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)	〒186-0003 東京都国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター(星野)まで ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)

高齢者支援スタッフ	訪問ヘルパー
雇用形態 非常勤職員	非常勤職員
雇用期間 採用日～令和2年3月31日まで(更新する場合あり)	採用日～令和2年3月31日まで(更新する場合あり)
業務内容 サロン・デイホーム(国立市デイホーム事業)での高齢者の支援業務	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務
応募資格 資格不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)
採用 若干名	若干名
応募方法 市販の履歴書に顔写真貼付のうえ、郵送または持参。書類選考後、面接にて採否決定。	下記までお問い合わせください。採用が決まり次第、締切。
勤務 火～金曜日のうち、週1～2回 午前9時30分～午後4時30分(うち、休憩1時間)	応相談
賃金 時給1,150円	時給1,450～1,700円(加算含む) ※夜間、休日は割増手当あり
応募先問合せ 〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 地域事業係(山地、丸田)まで ☎042-580-1295	〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 介護事業係(山地)まで ☎042-580-1352 (※平日午前9時～午後5時)

しょうがい者の相談
【しょうがい者の相談】
日時 月・金曜日 午前9時～午後5時
場所 国立市障害者センター 1階 障害者自立促進事業担当
☎042-573-3344
【障害者センター】

しょうがい者の相談
【しょうがい者の相談】
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 国立断酒会
☎042-575-3222
【総務課】
※ご家族からの相談も可。
※1週間前までに電話でご予約ください。

くにたちまちのオープンキャンパス
 くくにたちのまちが
 丸ごとキャンパスになる
 1カ月間に参加します

赤い三角屋根の「旧国立駅舎」が
 2020(令和2)年4月4日に新た
 な役割で開業するにあたり、4月4日
 ～5月6日まで、くにたちを丸ごと大
 学に見立てたイベントが開催されま
 す。国立市社会福祉協議会でも二つの
 企画で参加します。詳細は3月20日号
 の市報に折り込まれる「旧駅舎オーブ
 ニングイベントガイド」やボランティ
 アセンターホームページをご覧ください。
 イベント参加者を募集中!



『フェイスブック』更新中

国立市ボランティアセン
 ターでは、『フェイスブック』
 にて情報を発信しています。

イベント延期のお知らせ

センター通信『らびっと』『フェイ
 スブック』等でご案内してました
 左記のイベントにつきまして、感染症
 拡大予防のため、延期とさせていただきます。

- 3月9日『災害V.C設置訓練』
- 3月14日『一昔チャンネル』

令和2年度
 ボランティアカード
 ボランティア保険
 更新について

ボランティアセンターでは、『ボラン
 ティア活動の情報が欲しい』という方
 向けに、『ボランティアカード』を意
 意しています。カードにご記入いた
 くと、ハガキやメールにて最新のボラ
 ンティア活動情報をお送りしています。
 2019(令和元)年度にカードを
 記入された方には、継続のご案内を
 送っています。引き続き情報をご希
 望の方は手続きをお願いします。

また2020(令和2)年度のボラ
 ンティア保険の更新の手続きは3月9
 日より受付を開始致します。活動をさ
 れている場合は、保険が切れ目なく補
 償を受けるため、お早めにお手続き
 ください。



旧年度のパンフレット

令和2年度の保険料、補償金額につ
 いて、令和元年度と変更はありません。
 当日参加対応型行事保険についても
 変更はありませんが、パンフレットが
 通常行事保険と併記になります。



3月9日(月) 受付開始
 平日午前9時～午後5時受付

CSWからの
 お知らせ(相談・問合せ)

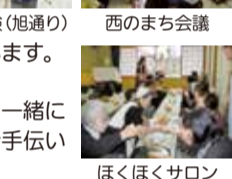
E-mail csw@kunitachi-csw.tokyo
 ☎042-580-0294 / FAX 042-
 580-7112

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)紹介

地域での見守りや支えあいの仕組みを作るべく、平成26年に西地区をモデルに
 スタートした小地域福祉活動。現在、東、中、北と少しずつ市全域に広がっています。
 小地域福祉活動をより充実していくためには、地域の皆様のお力が必要です。
 「地域でこんなことしてみたい!」という皆様のお声をぜひお聞かせください!

職員紹介 飯田: 東部地区(北1丁目、東、中)
 岡本: 西部地区(北2,3丁目、西、富士見台3,4丁目)
 山口: 南部地区(富士見台1,2丁目、谷保、矢川、青柳、石田、泉)

- 事業内容
- ①個別支援
 地域の高齢者からしょうがい者、子どもまで、支援が必要に
 もかかわらずSOSを発信できない方のもとへ出向き、話に耳を傾けています。
 - ②地域支援・しくみづくり
 個別支援から見えてくる共通の地域課題について、地域のみなさまと一緒に
 考え、地域づくりのパートナーとして、支えあいの仕組みづくりのお手伝い
 をしています。



「お礼ピアノ」をご寄付いただきました

本紙面にてあさがおの活動に使わせていた
 くピアノについて、ご寄付のご協力をお願い
 したところ、今回、市内東にお住まいの市民の方
 からご恵贈いただくこととなりました。

長く大切に使われていたピアノを引き継い
 で、あさがおをご利用されるみなさまのために
 活用させていただきます。紙面をお借りして厚
 くお礼申し上げます。

また、今回のピアノご寄付のお願いには、他
 にもたくさんのお問い合わせを
 いただきました。すべ
 てのお話を承ることが出来
 ず、お詫びいたしますこと
 もに、みなさまの厚意に
 心より感謝申し上げます。



国立あおやぎ苑が東京都から表彰さ
 れました

国立あおやぎ苑は、平成24年に東京都立青峰
 学園の学生を事務職で雇用したことをきっかけ
 にその後も介護職、清掃職等継続して受け入れ
 てきました。その実績が評価され、福祉施設で
 は初めて東京都教育委員会事業貢献企業として
 表彰されました。



勤務されている卒業生にお話を伺ったとこ
 ろ、「働きながら
 様々な資格に挑
 戦し、充実した
 生活を送ってい
 ます。」と笑顔で
 お話されていま
 した。

福祉会館使用料が一部変更になります。

国立市の条例に基づき、
 福祉会館使用料が4月1日
 より一部変更となります。
 なお、3月31日までに
 申請、お支払いをする場合は、現料金が適用されます。
 利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

変更後料金 (円)		
項目名(部屋)	時間区分	改定料金
大ホール	午前	2,800
	午後/夜間	各 3,700
大ホール控室	午前	800
	午後/夜間	各 1,000
中会議室	午前	1,500
	午後/夜間	各 1,900
小会議室	午前	900
	午後/夜間	各 1,100
和室(小)	午前	700
	午後/夜間	各 900
分室	夜間	1,200

バリアフリー映画上映会

「みんな映画が大好き!」しょうがいのある方もない方も、
 ともに映画を楽しむバリアフリー映画を上映します。
 どうぞお気軽にお越しください。

日時 4月26日(日) 午後1時開場
 午後1時30分

「くちびるに歌を」(2015年132分)

※音声ガイド、日本語字幕付。
 また、このほかに体験会として、午前10時30分から
 洋画「僕はラジオ」を日本語吹き替え、日本語字幕・
 くにたちオリジナル音声ガイド付きで体験します。

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール
 入場 無料

主催 くにたちバリアフリー映画上映会実行委員会

協力 くにたち市聴覚障害者協会・手話サークル連絡会
 国立市社会福祉協議会

問合せ 国立市社会福祉協議会 総務課
 ☎042-575-3226 Fax042-575-3554



誰でも
 参加できる! 活動手帳

～くにたちの西がいっぱい! プロジェクト主催～
 持ち寄り昼食会「西の食卓」

3月11日(水) 12時～午後2時
 4月9日(木) 12時～午後2時
 会場 西福祉館 みんなのお部屋 参加費 100円
 持ち物 おにぎりなど(※手作りの味噌汁が出ます)

～3月の西のまち会議～

3月22日(日) 午前10時～12時
 場所 西福祉館
 テーマ 「今年度の振り返り」他
 今年度の活動の振り返りを行い、来年度話
 し合いたいテーマの整理を行います。

～元気がいい主催～

「なつかしのフィルム映画上映会」
 3月13日(金) 午後1時30分～午後4時
 上映内容 ①野菊の墓 ②春ふたたび
 会場 東福祉館 参加費 無料

～なかなかいい会主催～

「たまご(多孫・他孫)食堂」
 3月22日(日) 午後3時～午後6時30分
 会場 中地域防災センター
 参加費 幼児無料 小学生100円 中学生以上300円

～ハート&ハート主催～

「音楽療法のご案内」
 4月17日(金) 午後1時～午後2時30分
 会場 くにたち南市民プラザ 多目的ホール
 参加費 無料 講師 三野 智也 齊藤 歩
 歌を歌い、体を動かして、心を豊かにします。

活動手帳に関するお問合せは...

福祉事業課地域事業係まで
 ☎042-580-0294 Fax042-580-7112

くにたち社協の会員のご加入ありがとうございました。
 令和元年12月6日～令和2年2月20日

【中地区】	【施設・団体】
【東地区】	【その他】
【富士見台地区】	

寄付者一覧 温かいご芳志ありがとうございます
 令和元年12月17日～令和2年2月20日

【一般寄付】	【障害者センターへの寄付】
【物品寄付】	