

まごころ

2012年(平成24年)5月5日

No. **237**

社会福祉協議会だより

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くになち福祉会館
Tel. 042-575-3226 (代表)

URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: delegate@kuni-csw.jp

総務課総務係
 総務課権利擁護係
 福祉推進課地域包括支援センター
 福祉推進課地域包括支援センター
 ヘルパーステーション
 ケアプランセンター
 福祉推進課地域係
 ボランティアセンター・安心サービス
 国立市障害者センター
 あすなろ

Tel. 042-575-3221 042-575-3222 042-580-1294
 Fax. 042-575-3554
 福祉推進課地域包括支援センター 042-580-1295
 ヘルパーステーション 042-580-1352
 ケアプランセンター 042-580-1353
 福祉推進課地域係 042-580-1296
 ボランティアセンター・安心サービス 042-575-3223
 国立市障害者センター 042-573-3344 042-577-0379
 あすなろ 042-575-9867 042-574-1339

「わたしたちのまごころプラン ～くになち福祉活動計画～」 が新しくなりました!

平成19年度に策定されました、国立市における第二期地域福祉活動計画「わたしたちのまごころプラン～くになち福祉活動計画～」が、平成23年度で5年目となり、これまでの評価と中間見直しについて推進評価委員会を中心に行ってまいりました。そしてその評価、見直しを経て、改訂しました基本計画についてご案内します。

くらし

- *わたしたちのくらしやすいまちづくりを進めます。
- *わたしたちのまちの住民相互による生活支援サービスを進めます。
- *わたしたちの誰もが気軽に相談できるまちづくりを進めます。
- *子どもや高齢者、しょうがいしゃ等の権利擁護のための活動を進めます。
- *わたしたちのまちの子育て・子育てを支援します。
- *わたしたちのまちの身近な福祉情報の収集や発信を進めます。
- *わたしたちのまちの中国帰国者の自立を支援します。
- *わたしたちのまちから大規模自然災害への復興支援などに取り組みます。

健康

- *誰もが心身ともに健やかであるよう健康づくりを進めます。
- *誰もがいのちを大切に、生きがいを持って暮らせるまちづくりを進めます。

教育

- *誰もが福祉意識を高めていく啓発を進めます。
- *誰もがボランティア活動に参加できるよう推進していきます。
- *家庭、教育の場との連携を図り、児童・生徒・学生の福祉活動を支援します。
- *わたしたちのまちの教育機関の社会貢献活動を支援します。

環境

- *福祉のまちづくりのためにさまざまな施設を活用していきます。
- *福祉のまちづくりのために民間組織を支援していきます。
- *福祉のまちづくりのために活躍できる環境を整えます。
- *福祉のまちづくりのために社会福祉協議会の強化を支援します。

文化

- *わたしたちのまちの地域の活性化を図ります。
- *わたしたちのまちの企業の社会貢献活動を支援します。
- *わたしたちのまちの国際交流を支援します。

「わたしたちのまごころプラン～くになち福祉活動計画～」とは・・・

「わたしたちのまごころプラン～くになち福祉活動計画～」は平成9年に初めて作られた国立市の地域福祉活動計画の第二期計画です。計画当初から基本理念として「参加と協働による福祉のまちづくり」、「人間性の尊重と自己実現」、「ノーマライゼーションの実現」を掲げ、その理念のもと基本目標、基本計画、実施計画を策定し、国立市民のための福祉コミュニティ実現に取り組んでいます。

～～まごころNo.237【INDEX】～～

- 「わたしたちのまごころプラン～くになち福祉活動計画～」が新しくなりました… 1P
- 平成24年度事業計画・予算…………… 2～3P
- 東日本大震災 被災者・被災地の支援状況…………… 3P
- 相談事業・かるがも掲示板…………… 4P
- ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業…………… 4P
- 寄付者一覧…………… 4P
- 社会福祉協議会会員加入会費納入報告…………… 4P
- ボランティアセンターからのお知らせ…………… 5P
- 社会福祉協議会の伝言板・まちの伝言板…………… 6～7P
- ふれあい便が届きました!…………… 8P
- わたしの声…………… 8P

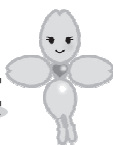
Map



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。

平成24年度の事業計画・予算が決定しました！

平成24年度事業計画の概要



国立市社会福祉協議会の平成24年度の事業計画が3月開催の理事会、評議員会で議決されました。

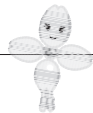
本会は社会福祉法第109条にもとづき、地域福祉を推進する中核機関たる、民間の福祉団体です。

そして、本会の運営指針たる「わたしたちのまごころプラン～くにたち福祉活動計画」の実践、具体化に取り組む段階となっており、平成24年度は、「わたしたちのまごころプラン」の基本理念の実現のため、あらためて、社会福祉協議会としての原点に立ち返りつつ、地域の組織化＝「福祉のまちづくりの推進」と福祉の組織化＝「地域のささえあいの支援」に取り組みながら、あわせて防災や権利擁護といった新たな福祉課題の解決に向けても事業を展開していきます。

- ★法人研修の実施や、会員会費増強運動の推進による社会福祉協議会の基盤強化の推進
- ★本誌まごころの発行配布やホームページの運営、くにたちふくしガイド頒布などの広報事業の推進
- ★市民参加によるバザー・かるがも・子育ての部会運営
- ★くにたち福祉のつどい、チャリティ公演、市民福祉バザー、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金などの地域福祉事業の推進
- ★ふるさと・なつメロ・キネマの3つのサロンや、やすらぎ農園事業などの高齢者福祉事業の推進
- ★手話・点字講習会、ふれあいスポーツのつどい、バリアフリー映画体験会実行委員会支援などの障害児・者福祉事業の推進
- ★子育てサロン「かるがも」や子育て応援プログラム、子育て・子育てのガイド2種の頒布などの児童・家庭福祉事業の推進
- ★くらしの相談コーナーや専門相談などのふれあいのまちづくり事業の推進
- ★地域福祉権利擁護事業と成年後見制度利用支援とを一体的に運営するくにたち権利擁護センター事業の推進
- ★生活福祉資金貸付事業の窓口業務や援護費、福祉資金等の貸付事業の実施
- ★ボランティアセンター事業の実施
- ★安心サービス事業の実施
- ★喫茶わかばや自動販売機設置事業の実施
- ★高齢者在宅サービスセンター、ケアプランセンター、ヘルパーステーションの介護保険事業の実施
- ★市から委託を受けて運営するデイホーム事業、地域包括支援センター福祉会館窓口の実施
- ★指定管理者として、国立市障害者センター、あすなろ、くにたち福祉会館及び分室、老人福祉センターの管理運営
- ★東日本大震災被災地への支援活動の推進、避難者の孤立化防止事業の実施 など



平成24年度予算の概要



本会予算は1一般会計、4特別会計（公益事業、収益事業、歳末たすけあい運動、応急小口資金貸付事業）で構成し、事業ごとに22経理区分で執行管理します。

収入では、共同募金配分金が前年度から約4%の微増、補助金は東京都社会福祉協議会からの避難者孤立化防止事業への取り組みによる収入を予算化したことにより、約7%の増を計上しました。また、受託金は地域包括支援センター事業の受託中止に伴い約7%の減とし、一方、介護保険収入では約2%増を見込みました。総額では前年度比約5%、約2800万円減の計上とし、財源不足による収支差額の1070万円余は前期末支払資金残高により充当することとしました。

支出では、人件費支出で約6%の減、事務費は微減、事業費は微増としました。前年度比では約7%、4400万円減を計上しました。

介護保険の制度改正などにより収入の見込みは厳しくなる中、本会では提供する福祉サービスの拡充を図ることで、安定した法人運営に努めてまいります。今後も引き続き、多くのみなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。（本誌では誌面の都合上略表でご報告しますが、より詳細な内容については、ホームページをご覧ください。本会事務所にて閲覧してください。）

国立市社会福祉協議会 平成24年度予算の概要 (単位 千円)

会 計	法人合計	一般会計	公益事業	収益事業	歳末たすけあい運動	応急小口資金貸付事業
会費収入	5,000	5,000				
寄付金収入	7,910	4,300	10		3,600	
経常経費補助金収入	77,169	77,169				
受託金収入	310,900	258,532	52,368			
事業収入	16,949	13,439		3,510		
貸付事業等収入	150					150
共同募金配分金収入	2,986	2,986				
介護保険収入	93,494	93,494				
自立支援費等収入	31,407	31,407				
補助事業等収入	488	488				
その他の事業収入	295	295				
利用料収入	4,715	4,715				
雑収入	4,846	4,846				
受取利息配当金収入	190	184	1	1	1	3
会計単位間繰入金収入	1,393	1,393				
経理区分間繰入金収入	19,067	19,067				
収入合計	576,959	517,315	52,379	3,511	3,601	153
人件費支出	387,081	387,081				
事務費支出	93,228	40,669	52,379		180	
事業費支出	79,689	74,139		2,118	3,420	12
助成金支出	1,930	1,930				
貸付事業等支出	150					150
会計単位間繰入金支出	1,393			1,393		
経理区分間繰入金支出	19,067	19,067				
固定資産取得支出	213	213				
積立預金積立支出	338	335				3
その他の支出	3,997	3,997				
支出合計	587,086	527,431	52,379	3,511	3,600	165
予備費	650	600	0	0	0	50
当期資金収支差額	▲10,777	▲10,716	0	0	1	▲62
前期末支払資金残高	105,469	104,808	0	0	0	661

東日本大震災 被災者・被災地の支援状況

シリーズでお伝えする東日本大震災被災者や被災地の支援状況について続報です。

●義援金募集と募金活動支援●

市内各所で行なわれる義援金募集のための募金活動を支援しています。2月21日以降、4月20日までに本会に寄せられた義援金についてご報告します。(順不同、敬称略)

●中央共同募金会へ●

- 復興応援コンサート来場者 60, 124円
- くにたち福祉会館内募金箱 18, 427円
- 本会職員 51, 832円
- 累計額 3, 412, 436円

中央共同募金会の義援金募集が、平成24年9月30日まで受付延長となりました。今後とも、あたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、心よりお願い申し上げます。引き続き継続的なご支援、ご協力をお願い申し上げます。 総務課総務係

●市内へ避難されている方の交流会レポート・その他ご案内●

●●●第2回交流会「語(かだる)」を開催●●●

3月25日(日)に市と共催で「語(かだる)」を開催し、12世帯21名の方のご参加がありました。当日は自分のお孫さんと同じ歳のお子さんと遊んで過ごされたり、地元がお近くの方同士がお話しされたり、みなさん楽しそうに過ごされていました。参加された方へお土産で、法人内の障害施設「あさがお」に依頼し、被災地から届けられている新聞で作られた紙すきハガキをお渡ししました。次回の交流会は5月下旬の開催予定です。詳細が決まり次第、あらためてご案内をお送りします。ぜひ、いらしてください。お待ちしております！



今後、市と共催で福祉会館に集まる以外の方法での交流会も考えていく予定です。もし、みなさんのご希望やご意見等がありましたら、ぜひ教えてください！

●●●社協によるその他のサービス●●●

くにたち福祉会館2階の老人福祉センター「なごみ」、子育て支援事業「かるがも」、喫茶わかばでのくにたちさくらカード提示による飲み物のサービス等は引き続きご利用いただけます。ぜひ、ご利用ください！

●●●その他●●●

国立市内へ被災地から避難されていて、まだ市役所に連絡されていない方がいらっしゃいましたら、国立市役所・防災課(TEL:042-576-2111)へご連絡をお願いいたします。

何かご不明な点等がございましたら、国立市社会福祉協議会総務課総務係までご連絡ください。

避難されている方専用ダイヤル…0120-294-087

寄付者一覧(温かいご芳志ありがとうございます)

【一般寄付】		(順不同)
故 須崎暎一 様	11,212,046円	
国立さをり 様	13,000円	
ラベンダー 様	30,000円	
手作りボランティア5グループ 様	36,160円	
フラ・ポーアイ・ナレイ 様	15,000円	
佐伯富雄 様	4,900円	
日本入れ歯リサイクル協会 様	25,505円	
【障害者センターへの寄付】		
寿流通株式会社 様	10,000円	
【物品寄付】		
匿名	カセットテープ9巻、点字用具	
匿名	葉書54枚	
高橋賢二 様	抹茶茶碗	
明治崇敬会 国立支部婦人部 様	洗濯洗剤、台所洗剤20セット	

社会福祉協議会会員加入・会費納入ご報告
(2月25日～3月31日受付分)

【西】	事務局扱	1,000円 (正1)
【富士見台】	事務局扱	1,000円 (正1)
	協同組合 国立ダイヤ街	24,000円 (正24)
【施設・団体】	春光保育園	10,000円 (特1)
	向陽保育園	10,000円 (特1)
【その他】	安心サービス事業扱	5,000円 (正5)

※敬称略

3月31日現在の会員加入・会費納入状況(年度合計)

正会員	1,911件	1,989,000円
賛助会員	1,488件	736,350円
特別会員	100件	740,000円
合計	3,499件	3,465,350円

かるがも掲示板

かるがもは、親子が楽しく集まって仲間づくりができる場です。
ご参加をお待ちしています!

60畳のたたみのお部屋で
のびのびと遊べます♪
かるがも部員との会話で
お母さんもリフレッシュ!



大好評のベビーマッサージ!
親子の絆を深めます。



★対象 2歳未満のお子さんとその保護者
お父さん、妊婦さんの参加も大歓迎!!

★日時 5月8日(火) 6月12日(火) 7月10日(火)
いずれも10:00～12:00

★場所 くにたち福祉会館 2階 大広間

★参加費 無料です。直接会場にお越しください。

※お車でのご
来館はご遠慮
ください

※ベビーマッサージは毎回行っています(10、12月以外)。
※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルと
ぬれても良いビニールシート等をご持参ください。
※予防接種後24時間はマッサージを受けられません。
※オイルを使用しますのでアレルギーのある場合は当日講師
にご相談ください。

【問合せ】 国立市社会福祉協議会 かるがも部会
電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554



ご利用ください“福祉用具リサイクル情報提供事業”

ご家庭にてご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする情報提供事業をおこなっております。

介護用ベッド、車いすや歩行器等、新品・中古に関わらずリサイクル可能な用具を募集していますので、ご一報ください。

★購入から5年以内の福祉用具に限る。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご連絡ください。

☎福祉推進課 042-575-3223

～以下は寄付品の一例です～



▲介護リフト

状況：きれいに使用
保管場所：西
パラマウントベッド製
※使用経験者の使用が望ましい



▲シャワーチェア

状況：きれいに使用
保管場所：富士見台
パナソニック製
※大柄の方用

～現在必要とされている物品は～

- ◎介護用車いす
(軽量でタイヤが小さいもの)
- ◎介護ベッド用テーブル



くらしの相談	くらしの中の心配ごと、悩みごと 月・水～金曜 9:30～12:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：国立市民生・児童委員協議会 ☎0120-294-201(直通) *電話相談は17:00まで
高齢者健康相談	高齢者の方の健康に関すること 毎月第1・3木曜 12:30～13:30(5月は10日,24日です) くにたち福祉会館2階老人福祉センター 担当：さくら通りクリニック 春日井啓悦先生 ☎042-575-3221【総務課】 *60歳以上の市民対象。直接2階へ
高齢者・障害者のための法律相談	高齢者・障害者の方の財産管理に関すること 毎月第3金曜 14:00～16:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：東京司法書士会 ☎042-575-3222【総務課】 *1週間前までに要電話予約
なんでも相談	お酒に関する悩みごと 奇数月第3水曜 13:30～16:00 くにたち福祉会館1階相談室 担当：国立断酒会 ☎042-575-3222【総務課】 *ご家族からの相談も可
障害者相談	障害について 月～金曜 9:00～17:00 国立市障害者センター1階 担当：障害者自立促進事業担当 ☎042-573-3344【障害者センター】

夏！体験ボランティア 2012

ポスターイラストを募集します！

国立市ボランティアセンターでは、毎年中学生から30歳位までの方々を対象に“夏！体験ボランティア”を開催します。今年も、活動者を募集するポスター（チラシ含）のイラストを募集します。ポスターを見て〈思わず活動したくなる〉、そんな作品を待っています。

～作品の応募方法～

募集作品 以下のキーワード〔夏・中高生・地域・国立・ふれあい・つながり・ボランティア・高齢者・こども・車いす・盲導犬・リサイクル・自然保護・災害支援〕の中からいくつかを選び、イメージするイラスト。絵画、パソコンで作成したもの。※写真作品は除く。

応募資格 市内在住・在学の中学生、または高校生。用紙サイズA4サイズ横書き。専用応募用紙が当センターに用意してあります。

応募方法 作品の裏に氏名・学校名・学年・住所・電話番号を記入の上、当センターまで持参または、データの送付にて。

応募締切 平成24年6月15日（金）17時。

※ご応募いただいた作品を使用する権利は国立市ボランティアセンターに帰属し、作品は返却いたしません。また、選ばれた作品は、当センターのポスター（チラシ）等に掲載し、市内に配布・掲示いたします。問い合わせ・申込は当センターまで

☎042 (575) 3223

✉kf01416@nifty.com



ボランティアセンターからのお知らせ
☎042-575-3223・FAX580-7112

夏休みにボランティア体験をしたい方は

オリエンテーションへの参加が必要です

6月20日
受付開始

今年のオリエンテーションは、以下の予定です。

7月 7日（土） 10：00～11：30

7月13日（金） 18：30～20：00

7月21日（土） 10：00～11：30

7月23日（月） 10：00～11：30

都合の良い一日を選んで、それぞれの前日17時までに活動希望者ご本人が申し込んでください。

詳細は国立市ボランティアセンターHP（6月下旬以降）、または当誌次号（7/5号）をご覧ください。

「くにたちカルタ」情報

- “くにたちカルタ”について、たくさんのご感想やお問合せをお寄せいただき、ありがとうございます。
- 「ぜひ購入したい。」とのご要望も多く、ご協力くださった皆様方にご了承いただいた後に販売をする、という方向で検討を始めております。
- 正式に決定いたしましたら当誌・HP等でお伝えします。
- また、当センターでは一週間を目安に“くにたちカルタ”を貸し出しております。
- お気軽にお問合せください。
- カルタで遊んだ感想や、ご様子をお知らせいただけると嬉しいです。



絵札作者：立入 秀子
(美術家/あーとらぼ主宰)

きれいなママ下の水気持がいい
句作者：三橋 洋太

定番の講座 ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、ボランティア活動をしてみたい方に適したミニ講座です。1回完結。

参加費は無料 どなたでも参加いただけます。

日時 5月25日(金)14:00～16:00

6月28日(木)14:00～16:00

7月26日(木)14:00～16:00



場所 くにたち福祉会館 1階 ボランティアコーナー
各回とも前日までのお申込みを 042-575-3223

ボランティア保険の更新はお済みですか？

この保険は、ボランティア活動中および活動場所への往復途上において、ボランティア自身の事故・ケガに対応する傷害保険と、賠償責任を負った場合の賠償責任保険がセットになった、安心して活動するための保険です。年度掛け捨てとなっており、プランは300円～700円。天災に対応した活動プランもあります（600円～1400円）。

23年度に加入した方は、3月31日をもって補償期間が終了になっています。引き続き活動されている方は、お早目に24年度の保険更新手続きをお勧めします。

申込み・お問合せは
当ボランティアセンターへ





60才になったら

初心者ピアノ教室

2年間でピアノ演奏と楽典の基礎を学ぶ、初心者のための教室です。「いつかはピアノを弾いてみたかった」「楽譜は読めないけど、ピアノを弾きたい」という夢とチャレンジ精神をお持ちの方、男女を問わず、お待ちしております。

- <日時> 第2・4水曜日 午前10時～12時
- <会場> くにたち福祉会館3階 講座室
- <講師> 篠田 美恵子さん
- <会費> 無料
- <期間> 平成24年6月～平成26年4月(約2年間)
- <対象> 60歳以上の国立市民の方で、ピアノを習うのが初めての初心者。
- <定員> 20名(応募者多数の場合は抽選)
- <申込> **往復はがきに** ①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号をご記入のうえ、下記まで。
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会総務課
「初心者ピアノ教室」係
- <締切> 5月16日(水) 必着
- <お問合せ> 電話 042-575-3221



なごみに 行かなきゃ!

ふるさとサロン

同郷のお仲間のサロンです。
60歳以上の市民の方、お待ちしております
詳細についてのお問合せ先 TEL 042-575-3221

第8回ふるさとサロン全国大会が、
3月13日に開催されました。



1部は、ファゴット奏者スタンジャックさんによるコンサート。心を癒す音色と演奏に観客は魅了され、心が豊かになりました。
2部は、各ブロックからの活動報告&茶話会が開かれ、今後の活動等の話し合いがなされ、和やかなうちに終了いたしました。

ふるさとサロン 5月・6月の活動日程

※登録者にはご案内状をお出しします。

- ◆関東ブロック 5月22日(火) 春の親睦会
- ◆甲信越ブロック 6月26日(火) 初夏のお食事会
- ◆中部・近畿ブロック 5月14日(月) } スポーツ吹き矢
6月18日(月) } に挑戦&茶話会
午後1時30分～ 中会議室
- ◆中国・四国・九州 5月10日(木) つくし会(茶話会)
- 海外ブロック 午前10時～ 講座室
5月17日(木) 春の日帰りバス旅行

※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由どうぞ。

キネマサロン

もう一度観たい名場面をふたたび!

参加者のリクエストで映画が決まる!

- ◆日時 6月25日(月) 午後1時30分～



- ☆ キネマ・なつメロサロンともに会場はくにたち福祉会館4階大ホール。
- ☆ ご参加はご自由どうぞ!お申し込みは不要です。

なつメロサロン

楽しく歌って心も身体もリフレッシュ!

つい口ずさんでしまう懐かしい歌ばかり。

男性の方も大勢いらしています。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 6月9日(土) 午後1時30分～
- ◆ゲスト 井上 庸子さん・宮地 真理子さん
- ◆予定曲目 「夏は来ぬ」「君といつまでも」他



バリアフリー映画体験フェスタ2012 開催!

音声ガイド、日本語字幕のついたバリアフリー映画は、視覚や聴覚にしょうがいのある方、高齢者の方だけでなく、誰もが映画を深く楽しむことができます。恒例となった体験会、今回はなんと驚きの4本立て。存分に映画を味わえる贅沢な一日。お待ちしております!

日時 6月3日(日) 9:30開場

- ①10:00～ 「ルパン三世 カリオストロの城」(1979年, 100分)
※オリジナルの音声ガイドでお楽しみいただきます。
- ②12:10～ 「西の魔女が死んだ」(2008年, 115分)
- ③14:15～ 「アレクセイと泉」(2002年, 104分)
※オリジナル音声ガイド&オリジナル吹替です。
- ④16:10～ 「その街のこども」(2010年, 83分)

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール
※入場は無料です。直接会場へお越しください。

主催 バリアフリー映画体験会実行委員会
《実行委員会には、くにたち音訳グループ、くにたち点字の会が参加しています。》

協力 くにたち聴覚障害者協会・手話サークル連絡会、国立市社会福祉協議会

問合せ Tel.042-575-3226 Fax.042-575-3554(国立市社会福祉協議会総務課)

“あなたのちから”を 地域で活かしてください!

“安心サービス”は、くにたち市民相互のたすけあいを基本理念とした会員制サービスです。

活動内容は、「家事援助・介護・育児支援」。

訪問介護の資格のある方、ない方、また、取得して活かしていない方、あなたの力を、安心サービスに貸してください!!

まずは、お話しを聞きにいらしてください。



時給：家事援助953円～、
介護・育児1,143円～。
新入会説明会 5月21日(月)
午前10時～12時

場所 くにたち福祉会館 3階

小会議室

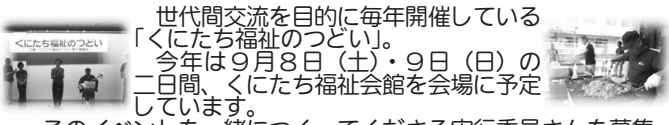
※当日直前まで申込可能です。

お電話でお問合せください!

福祉推進課地域係 TEL:042(575)3223

協力会員
さん
募集!!

つどおう！2012 第27回くにたち福祉のつどい 実行委員さん募集！



世代間交流を目的に毎年開催している「くにたち福祉のつどい」。今年も9月8日(土)・9日(日)の二日間、くにたち福祉会館を会場に予定しています。

このイベントを一緒につくってくださる実行委員さんを募集しています。多くのおみなさまのご参加をお待ちしています！

- ◆実行委員さんには、6～9月までの間に準備のための会議4回などに参加していただけます。
- ◆実行委員さんには、地域の自治会、老人会、民生委員さん、福祉施設や団体の方々など、100名を超える多くの方々に参加していただけます。
- ◆詳しくは国立市社会福祉協議会総務課(☎042-575-3221)までお問い合わせください(締め切りは5月28日です。)

手話講習会参加者追加募集

参加希望の方は往復ハガキに氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、希望クラスを記載の上、下記までお願いします。×切はいずれのクラスも5月18日まで(必着)。

- 募集クラス
 - ☆夜間初・中級クラス 毎週水曜日 午後7時から9時(各定員25名) 平成24年5月下旬から平成25年3月まで
 - ☆昼間初・中級クラス 毎週木曜日 午前10時から12時(各定員25名) 平成24年5月下旬から平成25年3月まで
 - ☆上級クラス 毎週日曜日 午前10時から12時(定員20名) 平成24年5月下旬から平成25年3月まで
- 参加費 テキスト代の実費程度(2000円程度)
- 受講条件 国立市内在住、在勤、在学またはそれ以外の方で国立市社会福祉協議会の会員で日常的に手話を必要とする方
- その他 受講対象等については、お申込前に下記までお問い合わせください。
- 申込先
社会福祉法人 国立市社会福祉協議会 総務課・総務係
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館内
TEL 042-575-3221 FAX 042-575-3554

社協で働きませんか！【職員募集のお知らせ】

職種・募集人数	①介護員 若干名 ②事務員 1名
雇用形態・応募資格	①非常勤職員・介護福祉士もしくはホームヘルパー2級以上 ②非常勤職員・ワード、エクセル等の入力操作ができる方
業務内容	①デイサービスセンターでの介護業務 ②ボランティアセンター・安心サービス等の事務
賃金	①時給1,130円 ②時給850円
勤務	①8:45～16:45(休憩60分) 月～土曜日のうち、週2日程度(勤務日は応相談) ②9:00～17:00(休憩60分) 月～金曜日のうち、週4日
雇用期間	①随時 ②平成24年5月下旬から平成25年3月31日
その他	委細面談の上、決定。決定次第締め切り。応募書類は返却しません。
申込先・問合せ	①顔写真を貼付した履歴書を送付ください。受付後、書類選考のうえ合格者には面接日時を連絡します。TEL:042-580-1295(唐毛支援係・丸田) ②電話連絡後、随時面接をします。TEL:042-575-3223(地域係・金子)

地域福祉権利擁護事業生活支援員(非常勤)募集します。

職種・募集人数	生活支援員 若干名
雇用形態・応募資格	非常勤職員・資格不問、ただし、自転車にのれる方
業務内容	高齢者や障害をもつ方の福祉サービス利用援助、日常の金銭管理の援助等を行うサービスです。
賃金	時給1,000円～
説明会・問合せ	詳しくは、下記の日程にて事業説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。 ★日時 5月18日(金) 14:00～15:00 ★会場 くにたち福祉会館小会議室 事前申込は不要です。お気軽にお問い合わせください。 TEL 042-575-3222 (問合せ先: 権利擁護係・小山)

食生活改善教室(第11回)

＜子どもがすこやかに育ち、みんなが健康で長寿を迎えたい＞

- 日時・内容・会場【全4回】
- (1) 5月24日(木) 午後1時30分～午後3時30分
「今の自分と家族の食生活を見直しましょう」
 - (2) 6月7日(木) 午後1時30分～午後3時30分
「バランスのとれた食事とは①何をどれだけ食べたらよいの?」
 - (3) 6月21日(木) 午後1時30分～午後3時30分
「バランスのとれた食事とは②栄養素のおはなし」
 - (4) 7月5日(木) 午前10時～午後2時
「自分の適量(食)を作って食べてみよう(実習・試食)」
- 講師 羽田明子氏(元東京家政学院大学教授)・兵井志保氏(管理栄養士)
 - 受講料 3,000円(実習の食材料費、テキスト代、通信費)
 - 定員 15名(先着順)
 - 会場 (1)、(2)はUR都市機構 富士見台第3団地集会所2、(3)、(4)はくにたち福祉会館
 - 申込み 5月14日までに下記へ。お電話またはFAX(名前・住所・電話番号を明記)でお申し込みください。
 - 主催 三多摩医療生活協同組合くにたち南口診療所・食生活改善教室事務局 国立市中1-16-25
TEL.042-577-8953 FAX.042-577-8954
E-mail:kunitachi@santama-iryuu.com
 - 後援 国立市社会福祉協議会

多摩パブリック法律事務所 創立4周年記念無料法律相談会

- 日時 5月26日(土) 午前10時～午後4時(1人30分程度)
- 場所 多摩パブリック法律事務所(立川市)
- 定員 48名
- 予約受付 5月7日から受付開始(定員になり次第締切)
- 受付時間 午前9時30分～午後7時まで(土日祝は除く)
- 予約電話 042-548-2450にてご予約ください。

高次脳機能障害者と家族の会多摩支部懇談会

- 日時 5月26日(土) 午後1時30分～午後4時30分
- 場所 くにたち市民総合体育館2階第2会議室
(会場がいつもの多摩スポではありません。ご注意ください)
国立市富士見台2-48-1 TEL.042-573-4111
*JR中央線国立駅南口バス4番乗り場から「国立泉団地」「国立操車場」「矢川駅」行きのバスにて「市民芸小ホール・総合体育館前」下車
*JR南武線谷保駅北口、矢川駅から徒歩約10分
- その他 ☆高次脳機能障害をお持ちのご家族、また、関心のある方などなたでも自由にご参加いただけます。どうぞお出かけください。
☆行政、障害、進路などについての相談、今困っていることなど話し合います。
- 問合せ 志村 TEL:042-537-9968

平成24年度 草の根育成助成対象事業募集のお知らせ

- 平成24年度草の根育成助成の対象事業を募集します。市民の寄付金を原資とした医療・福祉分野、スポーツ分野に対する助成金制度です。
- 募集期間 5月21日(月)～6月20日(水)まで(消印有効)
 - 対象事業 8月1日～平成25年3月31日に東京都(島しょ部を除く)で行われる医療・福祉分野、スポーツ分野の事業
 - 対象団体 東京都(島しょ部を除く)に拠点を有する非営利活動団体(任意団体を含む)
 - 助成額 総額300万円(1事業当たり上限50万円、補助率50%以内)
 - 申請方法 「草の根育成助成申請書」に資料を添えて事務局まで郵送にて提出。詳細は財団HPをご覧ください。
 - 問合せ 一般財団法人 草の根事業育成財団
東京都小平市御幸町131-5
TEL:042-321-1132
メール:info@kusanoneikusei.net
HP:http://www.kusanoneikusei.net/

職員異動のお知らせ

- 3月31日付で職員の退職がありました。
大久保 明美 (障害者センター あすなる係)
- 4月1日付で職員の採用がありました。
市川 ゆかり (障害者センター あすなる係)

ふれあい便りが届きました!

今号からスタートしました新コーナー「ふれあい便り」。街の中の心あたたまる「ふれあい」を紹介していきます! 第1回は、東地域の子育て広場「ポッポひろば」から!

「ポッポひろば」は、3歳くらいまでのお子さんたちとお母さんたちが気軽に集まって、自由に遊べる広場です。お子さん同士で遊んだり、お母さん同士で話したり、スタッフとふれあっていただく中で、仲間づくりやリフレッシュをしているそうです。現在スタッフは7名、子育て経験のある先輩として、楽しみながら関わられているとのこと。ひろばには、公園でママ友の口コミから知った方も…。



◆活動概要◆

- ★活動日:
【毎週火曜日】
- ★場所:
【東福祉館内 図書館】
- ★時間:
【10時～11時30分】
- ★参加費:
【保険料として1人30円】
- ★お問い合わせは、
清水 042-572-2058
原島 042-577-3483

取材にご協力いただいた清水さんをはじめスタッフのみなさん、当日参加されていたお母さん、お子さんのみなさん、ありがとうございました!

わたしの声

今回のテーマは
「至福の時間」です



雨が降りだすとやおらミシンを取り出します。縫う予定にしていた捨てがたい私の洋服の布を、マイバッグに変身、頼まれていた孫の通園バッグ3種、母の着物をマイコートになど、一枚の布から、夢のいっぱい詰まった形に変える時間が、私の至福の時間です。

佐藤 頌子 65歳 無職

次号テーマは

『今年の夏の目標』です。



- ★市内在住・在勤・在学の方の投稿を掲載。
- ★テーマは毎号ごとに発表。
- ★原稿投稿は100字程度。テーマに沿ったものであれば、写真のみの投稿も可。
- ★投稿する際は氏名・年齢・職業・電話番号を明記。誌面には氏名・年齢・職業まで掲載（顔写真は希望者のみ）。
あて先は、
〒186-8555 国立市社会福祉協議会
「わたしの声」係
またはdelegate@kuni-csw.jp まで。

広告主さん募集中!

本誌「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報誌です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

- コマ数 1号につき3コマを予定
- 掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)

※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務係

TEL.042-575-3226

訪問リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分のマッサージが交通費込みで「300円!!」で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)

まずはお電話ください

お試しも出来ます。

お客様専用フリーダイヤル(無料)

0800-111-0220

国立市東1-14-1 1F 107 国立103号

お年寄りやからだの不自由な方。ご自宅でマッサージが受けられるので、通院の必要がありません。



株式会社アッサム在宅医療サービス

☎042-571-0228

編集後記

今号の「まごころ」から左開き、横書き中心に変えさせていただきました。今後もより読みやすい広報誌にしていきたいと思っておりますので、ぜひみなさまのご意見ご感想をお寄せください。(M)