

くにたち

2012年(平成24年)1月5日

No. 235

社会福祉協議会だより

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くになち福祉会館
Tel. 042-575-3226 (代表)

URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: delegate@kuni-csw.jp

総務課総務係
総務課権利擁護係
福祉推進課地域包括支援センター
福祉会館窓口

福祉推進課居宅支援係
ヘルパーステーション
ケアプランセンター
福祉推進課地域係
ボランティアセンター・安心サービス
国立市障害者センター
あすなろ

Tel.	042-575-3221	Fax.	042-575-3554
	042-575-3222		"
	042-580-1294		042-580-7112
	042-580-1295		"
	042-580-1352		"
	042-580-1353		"
	042-580-1296		"
	042-575-3223		"
	042-573-3344	042-577-0379	
	042-575-9867	042-574-1339	

くにたちカルタができました!



ご協力ありがとうございました。

国立市ボランティアセンターでは、運営委員会が中心となり、「くにたちカルタ」を作成しました。

作成には多くの人々がボランティアでたずさわり、小学生から104歳の方まで、500名を超える方々にご協力をいただきました。この「くにたちカルタ」での遊び、学びを通じて、人々が出会い、つながり、また改めて名所・旧跡に足を向けるきっかけになればと考えています。

そして、その積み重ねが、さらに豊かなくにたちのまちにつながっていくことを願っています。

関わっていただいたすべてのみなさま方に深く感謝申し上げます。(イベント等の情報は5面に)

年頭にあたり ごあいさつを申し上げます

旧年中の格別のご厚恩に改めて深謝申し上げ、本年も引き続きご高配を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

東日本大震災及び福島第一原子力発電所事故、昨年のは災禍を改めてお見舞い申し上げます。

本年はくにたち福祉会館が二十周年を迎えるにあたり、福祉の先端を担う会館として、共に喜び、助け合い、支え合いの充実を、そしておおきな家族「くにたち」という街づくりの夢も課題として励んで参りたいと思います。

本年も格段のお力添えをお願い申し上げます。

平成二十四年 元旦

国立市社会福祉協議会 会長 三田 俊子



〜まごころNo.235【INDEX】〜

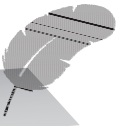
くにたちカルタができました!	1P
年頭の挨拶	1P
平成23年度赤い羽根共同募金報告	2P
東日本大震災 被災者・被災地の支援状況	3P
相談事業・かるがも掲示板	4P
ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業	4P
寄付者一覧	4P
社会福祉協議会会員加入・会費納入報告	4P
ボランティアセンターからのお知らせ	5P
社会福祉協議会の伝言板・まちの伝言板	6~7P
新春クロスワードパズル	8P
わたしの声	8P

Map



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。

平成23年度 赤い羽根共同募金 報告



(平成23年12月9日現在)



10月1日より実施しました「赤い羽根共同募金運動」につきまして、12月9日現在の募金状況をご報告いたします。

みなさまから多くのご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

★目標額
3,090,000円

★現在額
1,724,366円

(単位：円)

募金者一覧 (敬称略)

《本町地区》

坂下町内会	83,975
石神自治会	50,900
青柳自治会	50,100
南区自治会	10,000
中平自治会	47,900
国立台自治会	3,000
下谷保町内会	30,000
千丑町会	67,900
下組自治会	36,330
四軒在家自治会	30,900
久保町内会	60,700
みずき会	2,000
泉2丁目アパート自治会	10,000

《東地区》

国立東南部自治会	30,000
斎藤 滋 扱	13,500
匿 名	5,000
匿 名	2,000
東一番商店会	10,000
東一番自治会	10,000
国立会 東の会	30,000
佐藤 恵 扱	30,000
清水 あけみ 扱	25,000
安藤 真留美 扱	5,000
環境改善促進会	90,000
国立駅前大学通り商店会	10,000
都営国立東4丁目アパート自治会	5,000
奥村 史生 扱	2,100
城田 町子 扱	5,500
上原 邦男 扱	1,000
都営東3丁目アパート	7,000
武藤 寿子 扱	6,000
須賀 幸子 扱	15,000
八藤 恵 扱	14,000
北澤 勝介 扱	8,000

《中地区》

国立中一番街商店会	20,000
中村 孝子 扱	69,000
小野打 美智子 扱	9,100
三上 良 扱	45,500
小笠原文 仁 扱	10,500
長谷部 安弘 扱	2,500
水野 哲孝 扱	5,000
中第三長生会	5,000
国立中の会	5,000
匿 名	10,000
湯野川 洋子 扱	6,000
国立ブランコ商店会	15,000
斉 藤 扱	7,500
原 子 加代子 扱	4,500

《西地区》

若 生 会	3,500
都営西1丁目アパート自治会	5,000
桜 会	3,000
磯谷 泰江 扱	10,000
増川 美代子 扱	7,000
小原 彰子 扱	3,500
小崎 美智子 扱	45,000
西 商 店 会	10,000
若 草 会	5,000
大村 直子 扱	9,900
本田 昭子 扱	14,150
加藤 康子 扱	21,500

《北地区》

国立市北口町会	20,000
国立北三丁目自治会	6,000
北2丁目みどり会	10,000
立東自治会	40,000
北三つぼみ会	11,400
四小南自治会	5,000
国立北三第二自治会	10,000

《富士見台地区》

協同組合 国立ダイヤ街	6,000
富士見台2丁目自治会	10,000
富士見台1丁目自治会	48,586
富士見台3丁目自治会	75,800
富士見台4丁目自治会	28,200
む つ み 会	10,600
住 原 美和子	15,000
西 国 立 自 治 会	7,500
渡 辺 信 子	10,000

《その他》

国立市商工会職員	2,761
国立市商工会役員一同	8,800
国立市商工会女性部	2,600
国立断酒会	5,000
ボンセジュール国立	3,037
あるふぁ国立	573
滝乃川学園	10,130
国際ソロプチミスト国立	13,000
多摩障害者スポーツセンター	2,720
国立市ゲートボール連盟	7,000
東京国立ロータリークラブ	46,000
NPO法人国立ピナス カタビ作業所	10,000
NPO法人国立ピナス ハイビスカス	5,000
こぐまこどものいえ	2,600
街頭募金	103,225
福祉会館募金箱	3,618
社協職員一同	24,261



平成23年12月9日現在
1,724,366円

※ご協力ありがとうございました。

東京都共同募金会から車両整備費の配分を受けました！

赤い羽根共同募金運動へお寄せいただいた募金によって、国立ルピナス カタビ作業所で使用する車両(ニッサン・キャラバン)を購入することができました。みなさまの温かいお気持ちが生み出し、地域の中で役立っています。本当にどうもありがとうございました。

共同募金会より車両の助成をいただきありがとうございました。犬や猫などペット関連商品のラベル貼り、梱包作業、袋詰め作業等の入荷、納品等に使用させていただいています。1回の受注量も増え、安定した作業の提供ができるようになりました。



東日本大震災

被災者・被災地の支援状況

シリーズでお伝えする東日本大震災被災者や被災地の支援状況について続報です。

★義援金募集と

募金活動支援

市内各所で行なわれる義援金募集のための募金活動を支援しています。10月21日以降、12月14日までに本会に寄せられた義援金についてご報告します。(順不同、敬称略)

★中央共同募金会へ

- ☆アートスクエア樓文堂 (11/13 チャリティ吹奏楽コンサート) 37、809円
 - ☆アトリエドルチェバザールコーナー 15、000円
 - ☆匿名 5、000円
 - ☆くにたち福祉会館内募金箱 35、946円
 - ☆本会職員 45、923円
 - 累計 3、098、777円
- 引き続き継続的なご支援、ご協力をお願い申し上げます。

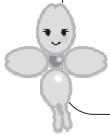
総務課総務係

★国立市内へ避難されて

いる方への本会の支援状況

現在も東京都内へ多くの方が避難され、国立市内へも避難されている方がいらっしやいます。馴染みのない土地で生活することを感じてしまう不安を軽くしたり、外出する機会を作ったり、そういったきっかけづくりのために、現在、国立市社会福祉協議会では避難者の方も市民の方と同様に、本会の事業にご参加いただけたり、本会で実施する事業へのご案内をしています。もし、国立市内へ被災地から避難されていて、まだ市役所に連絡されていない方がいらっしやいましたら、まず、市役所 TEL:042-576-2111へご連絡をお願いいたします。

何かご不明な点等がございましたら、国立市社会福祉協議会総務課総務係まで。
避難されている方専用ダイヤル
:0120-294-087



○●60歳以上の避難者の方を対象に「やすらぎ農園」の芋煮会へご招待しました○●

市内在住の70歳以上の方を対象とし、健康づくり・仲間づくりのきっかけの場となっている「やすらぎ農園」で11月15日(火)に芋煮会が開催されました。芋煮会は普段の農作業に併せて、農園で採れた野菜を使ってけんちん汁を作り、スタッフ・利用者の方で召しあがる会です。



当日は被災地から国立市内へ避難された方も3名(うち1名はご家族)が参加されました。都合がつかず、いらしていただくことのできない方もいらっしやいました。利用者やスタッフのみなさんもあたたかく迎えてくださり、楽しんでいただけただけではないかと思えます。今後も避難されている皆さまへ本会事業の行事等へのご案内をさせていただきます。都合がつかない方から、ぜひお越しく下さい。



○●避難されている方へのお見舞金○●

11月27日(日)にくにたち福祉会館で開催された市民福祉バザーの収益金の一部から、国立市内へ避難されている方へお見舞金をお配りしました。

お見舞金を配った際にお渡ししたアンケートへのご協力をよろしく願っています。同封の返信用封筒に入れ、1月9日までに社会福祉協議会へお送りください。今後の活動の参考にさせていただきます。

【お問い合わせ先】
ふくし おはなし
電話番号:0120-294-087

※通話料無料で携帯電話からもお電話いただけます。
※対応時間は平日(祝日を除く)9時から5時となります。

○●避難されている方向けのホームページの開設○●

9月1日にリニューアルされた本会法人ホームページに、12月1日より国立市内に避難されている方向けのページも新しく開設しました。

随時、情報更新をしていきます。ぜひ、一度ご覧になってください。
【URL】 <http://www.kuni-csw.jp/>



かるがも掲示板

本年も「かるがも」に遊びにいらして下さい。
かるがも部員一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

- お車でのご来館はご遠慮ください
- ◆対象 2歳未満のお子さんとその保護者
お父さん、妊婦さんの見学・参加も大歓迎です！
 - ◆日時 1月17日(火) (※1月のみ第3火曜日です)
2月14日(火)、3月13日(火)
いずれも10:00~12:00
 - ◆場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
 - ◆参加費 無料(直接会場にお越しください)



※ベビーマッサージは毎回行っています(10、12月以外)。
※ベビーマッサージに参加希望の方は、必ずバスタオルとぬれても良いビニールシート等をご持参ください。
※オイルを使用しますので、アレルギーのある場合は当日講師にご相談下さい。
※予防接種後24時間はマッサージを受けられませんのでご注意ください
★お問い合わせは… 国立市社会福祉協議会 かるがも部会
電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554

ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業

ご家庭でご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする福祉用具リサイクル情報提供事業をおこなっています。

介護ベッドや車椅子、ポータブルトイレや歩行器、新品、中古にかかわらずリサイクル可能な用具(福祉用具に限る)を募集していますので、ご一報ください。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご相談ください。

福祉推進課 ☎ 042-575-3223



▲ポータブルトイレ
使用状況：ていねいに使用
保管場所：西
※内布タ無



▲介護リフト
使用状況：きれいに使用
保管場所：西
※スリングシート無
パラマウントベッド製

寄付者一覧 (温かいご芳志ありがとうございます)

【一般寄付】

ちりめん小町代表 澤田紘子 様	15,000円
匿名 様	150,000円
カタバミ作業所 様	10,000円
手作りボランティア5グループ 様	192,440円
国立市東第二長生会 様	7,000円
角谷 奈々 様	2,000円
くにたちハンズメイト 様	5,000円
匿名 様	1,000円
北福祉館運営委員会 様	30,000円
ガールスカウト東京都第145団 様	3,000円
国立東南部自治会 様	10,000円

佐伯 富雄 様	3,100円
池倉会 様	2,708円
手作りボランティア北はなみずき 様	109,362円
ふれあいスポーツのつどい実行委員会 様	22,961円
国立市役所野球部 様	5,000円
片石タツ 様	30,000円
国立市民生委員退任者懇話会 様	5,000円

【あすなろへ】

富士見台1丁目有志 様	5,060円
-------------	--------

社会福祉協議会会員加入・会費納入ご報告 (10月19日~12月14日受付分)

【総】	泉二丁目アパート自治会10,000円(特1)
	北澤勝介8,000円(正4、賛8)
	八藤恵20,500円(正19、賛3)
	須賀幸子15,000円(正2、賛24)
	武藤寿子9,500円(正7、賛5)
	上原邦男1,000円(正1)
	都営東3丁目アパート7,000円(正7)
【中】	湯野川洋子6,000円(賛12)
	事務局1,000円(正1)
【西】	佐伯勝子36,000円(正34、賛2)
【北】	北2丁目みどり会52,000円(正47、特1)
【富士見台】	事務局1,000円(正1)

【施設・団体】	手をつなぐ親の会3,000円(正1、賛4)
【その他】	安心サービス事業9,000円(正9) ※敬称略

12月14日現在の 会員加入・会費納入状況(年度累計)

正会員	1,869件	1,945,000円
賛助会員	1,487件	735,850円
特別会員	94件	700,000円
合計	3,450件	3,380,850円

くらしの相談

くらしの中の心配ごと、悩みごと
月・水・金曜 9:30~12:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：国立市民生・児童委員協議会
☎0120-294-2001(直通)
*電話相談は17:00まで

高齢者健康相談

高齢者の方の健康に関すること
毎月第1・3木曜 12:30~13:30
くにたち福祉会館2階老人福祉センター
担当：きくろクリニック 春日井悦悦先生
☎042-575-3221【総務課】
*60歳以上の市民対象。直接2階へ

高齢者のための法律相談

高齢者の方の財産管理に関すること
毎月第3金曜 14:00~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：東京司法書士会
☎042-575-3222【総務課】
*1週間前までに要電話予約

アルコールなんでも相談

お酒に関する悩みごと
奇数月第3水曜 13:30~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：国立断酒会
☎042-575-3222【総務課】
*ご家族からの相談も可

障害者相談

障害者について
月・金曜 9:00~17:00
国立市障害者センター1階
担当：障害者自立促進事業担当
☎042-573-3334
【障害者センター】

ボランティアセンターからのお知らせ
 ☎075-3223・FAX580-7112

ボランティア募集情報

高齢者・ティサービスでの

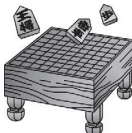
将棋のお相手

内容 通所介護施設にて、高齢の方の将棋のお相手をしていただきます。

日時 月・水・金曜日の13:30~15:00の間

回数 は、ご都合のよい日に月2~3回、ご相談で。

場所 シルバーハウス谷保 (谷保1002-1)



しょうがい者通所施設での

食後の片付け

内容 市内に暮らすしょうがいのある方が、日中通う施設にて、食後の食器等洗浄・片付けをしていただきます。

日時 火・金曜日12:45~13:30

場所 地域活動支援センターくじら工房(富士見台1-17-1 信和第2ビル101B)



施設ボランティアコーディネーター養成講座

ボランティアを受け入れている・これから受け入れようと考えている、施設や団体の方へ向けた、ボランティア受け入れ力アップの講座です。

直接担当でない、管理者の方も、ぜひ！ご参加ください。

開催日時：3月2日(金) 14:00~16:30

場所：くにたち福祉会館3階 中会議室

講師：大村 洋永 氏(至誠ホームスオミ園長)

参加費：1000円 定員：30名

申込・詳細は当センターまでお電話ください

ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、活動してみたい方へのミニ講座です。1回完結！きっかけの入口探しを、お手伝いします。参加費無料！！

開催日時：1月25日(水)

2月21日(火)、3月24日(土)

いずれも午後2時~4時

場所 くにたち福祉会館 1階

ボランティアコーナー

申込みは前日までに 当センターへお電話を

くにたちカルタ 情報

昨年12月に『くにたちカルタ』お披露目の会』も無事終了し(詳細は3月号にてお伝えします)、完成したカルタは、保育園・幼稚園・小学校・高齢者・障がい者の施設等にお配りしています。

たくさんの皆さんに関わっていただきできあがったカルタを、より多くの方に遊び、親しんでいただくために、先日開催しました『くにたちカルタサポーター養成講座』を今後も開催していきます。

カルタを通して“くにたち”の知識を広めると共に、自分たちの住む“くにたち”をますます好きになっていただけたらと考えています。

また、今号より毎号《絵札》をご紹介します。

《絵札》は読み句に合わせ、中学生から専門家の方まで、“くにたちのまち”にゆかりのある様々な方々にお願ひし、1人1枚ボランティアで描いて頂きました。

46枚どの絵をとっても、味わい深く、絵を一枚一枚じっくり眺めても【くにたちカルタ】をお楽しみいただけます。



絵札作者：アンヴィル奈宝子 (イラストレーター)



絵札作者：鵜殿総子 (染色家)



絵札作者：柳原ゆかり (画家)



絵札作者：奥友ひとえ

① いにしへの貝殻坂に夢はせる

② 江戸街道おもかげ残す庚申塚

③ 青柳のお稲荷様に手を合わせる

④ 梅の花くにたち示す市のマーク

※作者の皆さんは、全て敬称略とさせていただきます。

くにたちカルタ イベント情報

~カルタ、イベントの詳細は、当センター☎575-3223 まで~

「むかしの暮らし展

~くにたちカルタ大会~

2012年1月15日(日) 13:30~15:30

於：くにたち郷土文化館 研修室

~参加申込不要です。

お気軽にどうぞ~

「NPO市民交流会

~くにたちカルタで遊ぼう~

2012年1月22日(日) 13:00~17:00

於：くにたち芸術小ホール 地下1階アトリエ

~参加申込不要です。

ぜひ遊びに来てください~

「ふれあいこどもまつり

~やってみよう!くにたちカルタ~

2012年2月12日(日) 10:00~14:30

於：くにたち芸術小ホール 2Fギャラリー

~参加申込不要です。

お気軽にどうぞ~

60才になったら

ゆっくり学ぶ!

60歳からの



大好評!

初心者ケータイ教室

基本操作を中心に、操作をしながら
安心安全なケータイ活用術を学びます。

<日にち> 2月3日(金)

全3回

2月10日(金)

2月17日(金)



<時間> 午前10時~12時

<会場> くにたち福祉会館3階 講座室

<対象> 市内在住の60歳以上の方

<内容> ・かける、受ける、撮るの基本操作
・メールの操作と活用術 ・災害伝言板
・インターネットに挑戦 ・安全な使い方

※講習は、こちらで用意した携帯電話を使用します。ただし、各自の携帯電話での質問もできますので、ご希望の方はお持ちください。(ご使用の携帯電話の加入会社や機種は問いませんが、スマートフォンは対象外ですのでご遠慮ください)

<参加費> 無料

<定員> 20名(応募者多数の場合は抽選)

※本講座の受講が初めての方を優先させていただきます。

<申込方法> 往復ハガキに氏名・住所・電話番号
年齢をご記入の上、下記まで。

<締め切り> 1月20日(金) 必着

<応募先・問い合わせ>

〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

国立市社会福祉協議会総務課 TEL 042-575-3221

なごみに
行かなきゃ!



お問合せ先 総務課総務係 TEL 042-575-3221

ふるさと

「ふるさと」をキーワードに集った
同郷の仲間のサロンです。

1度のぞいてみませんか?

ふるさと
サロン

60歳以上の市民の方なら

お申込制 いつからでもご登録できます。

詳細についてのお問合せ先 TEL 042-575-3221

ふるさとサロン1月・2月の活動日程

※登録者にはご案内状をお出しします。

◆関東ブロック

1月31日(火) 新年会

◆中部・近畿ブロック

おしゃべり
茶話会

1月23日(月) 午後1時30分~

2月29日(水) 午後1時30分~

☆両日とも場所は小会議室です。

※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由どうぞ。

◆中国・四国・九州・海外ブロック

つくし会
(茶話会)

1月12日(木) 午前10時~12時

小会議室

※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由どうぞ。

2月7日(火) 新年会

◆甲信越ブロック

2月14日(火) 新年会



懐かしい名場面を再び!

参加者のリクエストから上映作品を決めるから、あなたのお気に入り観られるかも!?

参加はご自由どうぞ。

◆日時 2月9日(木) 午後1時30分~

◆会場 くにたち福祉会館4階大ホール

起震車・煙体験しませんか?

~いざ!という時に備えて~

避難訓練にご参加ください!

2011年3月11日に発生した東日本大震災は甚大な被害をもたらしました。この震災により、日頃からの備えや訓練の重要性を強く感じられた方も多いのではないのでしょうか。

くにたち福祉会館では、防災に関する役立つお話を聞いたり、大地震の揺れを体験する起震車や煙体験ができる避難訓練を実施いたします。どなたでも参加可能です。ぜひこの機会にご参加いただき、災害に備えましょう!

1月17日は
「防災とボランティアの日」
です!

《日時》 1月17日(火) 午後1時30分~

《場所》 くにたち福祉会館 3階 講座室

※申込は不要です。午後1時30分までに3階講座室へ直接お越しください。

※多数ご来場の場合、参加を制限させていただく場合があります。

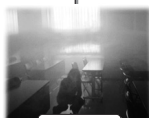
《内容》 『わくわく塾くにたち』による
防災に関するお話・災害への備え講座
・地震を想定した避難訓練、起震車・煙体験

《問合せ》 国立市社会福祉協議会 総務課

Tel.042-575-3226 Fax.042-575-3554



起震車



煙体験

市民福祉講座

「どうしますか?あなたの老後~成年後見制度と遺言」

認知症や様々な障害等の理由で、財産の管理や契約等を行うことが難しい場合、判断能力が不十分な方々を支援するための制度が成年後見制度です。地域で暮らしていくための「ころばぬ先のつえ」として、この制度や遺言について専門家がわかりやすくお話しします。どなたでもご自由にご参加ください。

●日時 2月18日(土) 午後2時~4時

●会場 くにたち福祉会館 4階大ホール

●講師 相田 浩和氏(司法書士)

●参加費 無料(申し込み不要。直接、会場へ)

●問合せ くにたち権利擁護センター

TEL 042-575-3222

まちの伝言板

脳血管障害などで障害のある方と家族をサポートする 中途ピアくにたち 講演会&リハビリ講座 片麻痺の人の効果的なリハビリとは・・・

障がいのある人の健康づくりの専門家、国立リハビリテーションセンター学院リハビリテーション体育学科 教官 梅崎 多美さんに事例紹介や、エクササイズをじっくり伺います。

- 日 時 平成24年2月25日(土) 午後1時30分～4時
- 場 所 多摩障害者スポーツセンター2F 第1集会室AB
- 対 象 脳血管障害の後遺症で、片麻痺の人と家族の方など
- 参加料 無料
- 問合せ CILくにたち・福祉サポートライン
担当:たかぎ
TEL:042-572-3767 FAX:042-573-5987

「ゆうゆうくらぶ」(デイホーム事業)参加者募集

週一度、さまざまな活動を通してお仲間を作りませんか？

- 対 象 健康で自力通所が可能な65歳以上の市内在住の方で、次のいずれかを満たす方。
(1) 1人暮らしで家庭にこもりがちの方
(2) 家族はいるが、昼間1人暮らしと同様な生活の方
※要介護・要支援認定を受けている方は除きます。
※特定高齢者の方は自力通所及び活動内容に参加可能な方に限ります。
※介護予防デイスサービスとの併用はできません。
- 活動内容 健康体操や陶芸等の趣味活動
- 期 間 平成24年4月～平成25年3月(1年間)
- 費 用 1日525円(昼食代等)
※他に行事、教材費の実施を負担していただく場合があります。
- 申請書配布 2月1日(水)～17日(金)
- 受 付 くにたち福祉会館1階窓口へ(土・日・祝日は除く)
申請の際、緊急連絡先や医療機関の状況がわかる資料をご持参ください。
- 定 員 下記のとおり

会 場	開催曜日	定 員
福祉会館分室	火・水・金	各曜日とも15名ずつ
西福祉館	火	15名
東福祉館	水	15名
北福祉館	木	15名

- 問い合わせ 福祉推進課 地域係 デイホーム担当
TEL:042-580-1296

役員等選任のお知らせ

役員等の欠員補充を行ないましたので、報告します。

【評議員就任】

※平成23年9月30日付

関根 英雄 (〔社福〕誠愛会)

堀江 敏光 (〔社福〕滝乃川学園)

※平成23年12月21日付

松澤 純一 (国立市役所)

【評議員退任】

※平成23年9月30日付

小林三枝夫 (国立市役所)

～“安心サービス”をご利用ください～



“安心サービス”って？

“安心サービス”は、くにたち市民相互のたすけあいを基本理念とした会員制(“国立市社会福祉協議会”の正会員)のサービスです。

高齢や障害及び、病気やひとり親家庭、産前産後の女性がいる世帯などで『家事援助』や『介護』・『育児支援』を必要とする方へ、有償でサービスを提供します。

※一般的なお手伝いさん派遣や、制度でのヘルパー派遣ではありません。

どんな人が来てくれるの？

利用される方と同じく、会員となっていたいただいた市民の方です。主に、主婦の方が活躍中です。

利用料は？

●会員登録：年度(4月～3月)につき1000円

●連絡調整費(事務費)：ひと月1100円

※利用した月に限る

●家事援助：平日9時～17時 1時間1000円(税込み)

●介護・育児：平日9時～17時 1時間1200円(税込み)

※それぞれ上記の日時以外は、1時間につき100円ずつ加算となります。

また、通院の付き添い等依頼先が市外の場合は、交通費等の実費を利用者様にご負担いただきます。

まずは、お電話にてご相談ください。

安心サービス TEL:042(575)3223



ティーンズクッキング

～小中学生のための料理教室～

- 日 時 2月4日(土) 午前10時～午後1時
- 会 場 くにたち福祉会館3階 料理講習室
- 対 象 小学校4年生～中学生(15名)
- 参加費 無料
- メニュー パレンタインデー、ホワイトデーのお菓子(生チョコ等)
- 申込み (i) ハガキ 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会ティーンズクッキング係
(ii) メール km-kcsw@jcn.m-net.ne.jp



いずれも、①氏名と学年、②住所、③電話番号を明記してください。

1/27(金)締切。応募多数の場合は、抽選になります。

※お問い合わせは・・・

子育て部会 TEL:042-575-3226 まで



市民福祉バザーにご協力をいただき

ありがとうございました。

11月27日(日)第38回市民福祉バザーを開催しました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様がお越しくださいました。お陰様で当日の売り上げがここ数年120万円を越えております。バザーの品物を提供くださいました市民のみなさま、企業のみなさま、誌面を借りましてお礼申しあげます。

バザーの収益金は、東日本大震災等により国立市内に避難をされている世帯への支援や地域福祉活動の財源として大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

当日の売り上げ 1,254,041円



ありがとう
ございました

第38回市民福祉バザー実行委員会

実行委員長 横戸 澄子

新春! クロスワードパズル

本会広報紙「まごころ」恒例のクロスワードパズルです。
今年の運試しをどうぞ! ハガキに必要事項を全て記入のうえ、
平成24年1月20日(金)必着でお送りください。

★必要事項(いずれか1つでも未記入の場合は対象外とします)

- ①クイズの答え ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
- ⑥本会広報誌「まごころ」への感想 ⑦広報モニターとしての活動希望の有無

★申し込み先 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会「まごころ」係

①	②		③	④		⑤	⑥	⑦	⑧
⑨			⑩			⑪			
⑫		⑬		⑭	⑮				
	⑯		⑰		⑱			⑲	
⑳			㉑	㉒			㉓		
		㉔				㉕			㉖
㉗	㉘		㉙						
	㉚	㉛	㉜					㉝	
㉞				㉟	㊱		㊲		
㊳									
㊴									

正解者の中から抽選で
●くにたちカルタ 5名
●オリジナルクオカード 5名
●東日本大震災復興支援オリジナルリストバンド 10名
を差しあげます。

よこのカギ

- ①毎年4月に国立谷保第三公園で開催されます。
- ②カレーやシチューに使います。
- ③自分で自分のことを褒めます。〇〇自賛
- ④高いところからロープ1本で飛び降ります。〇〇〇〇ジャンプ
- ⑤日本神話に登場する神のひとつ。〇〇〇ヒコ。
- ⑥調味料を計る道具のひとつです。
- ⑦されると痛いのです。
- ⑧〇〇一髪。
- ⑨沸騰させた湯をぬるく冷ましたものです。
- ⑩日本〇〇、世界〇〇などがあります。
- ⑪物運ぶ列車を〇〇列車と呼びます。
- ⑫パソコンなどの容量に使います。
- ⑬食事のあとに食器をこうします。
- ⑭足の裏にできるタコのようなものです。
- ⑮〇〇は広いな、大きいな!
- ⑯くにたち福祉会館に併設しています。
- ⑰言うの尊敬語のひとつです。
- ⑱ドクターのことをこう言う場合もあります。
- ⑲起承転〇〇。
- ⑳たいやきの中身の定番です。
- ㉑1月17日に福祉会館でも実施されます。

全てのマスが埋まりましたら、二重線の言葉を組み合わせて、7文字の答え〇〇〇〇〇〇〇〇を当ててください。
ヒント・・・市民のみなさまにもご協力ください。12月にお披露目もさせていただきます。

わたしの声

①音楽・ダンス・調味料があります。
②昨年の夏はノーネクタイ・ノージャケットで取り組んだ方も多いのではないのでしょうか。
③初夢に見るといいものひとつです。
④スマイルのこと。
⑤名古屋名物のひとつです。
⑥賞味期限等の〇〇〇〇されています。
⑦人からの忠告を聞き流し、心に留めず知らない顔を使うこと。〇〇東風。
⑧魔女の宅急便の挿入歌にもなりました。
⑨〇〇〇〇の伝言
⑩仙台名物。牛〇〇。
⑪百人一首です。
⑫わたしの原簿を出て見れば
⑬久かたの雲あいまがふ 〇〇〇白波
⑭子供向け海洋冒険小説
⑮こんなところがあったらいいなってみたいです。
⑯竹林が有名な京都の観光名所です。
⑰IQのことを〇〇指数といいます。
⑱視覚の不自由な方を助けてくれる動物です。
⑲〇〇精密の鐘の聲、諸行無常の響きあり。
⑳工事中だと、〇〇〇〇します。
㉑リソート都市、アカプルコがある国です。
㉒焼肉のホルモンのひとつです。
㉓知らない人のこと。
㉔おしやべりする〇〇〇〇もいます。
㉕賛成か反対か。
㉖一緒にいる人をこう呼ぶこともあります。

職員退職のお知らせ

10月31日付で職員の退職が完了しました。
関根 義夫
(障害者センターあさがお係)

次号テーマは『春になったら』です。

あて先は、〒186-8555 国立市社会福祉協議会「わたしの声」係
または
delegate@kuni-csw.jp #67。

★原稿投稿は1000字程度。テーマに沿ったものであれば、写真のみの投稿も可。
★投稿の際は氏名・年齢・職業・電話番号を明記。誌面には氏名・年齢・職業まで掲載(顔写真は希望者のみ)。
★市内在住・在勤・在学の方の投稿を掲載。
★テーマは毎号ごとに発表。

わたしの声

今回のテーマは「2012年今年の目標」です
去年の11月末、突然のお便りをお許し下さいというメモとユニセフからのメッセージを聞いて下さいとパンフレットが送られてきました。何もしてあげられないけど2012年今年の目標はユニセフの運動に関心を持ち、子ども達が健やかに育つように願うこと。
廣見 高 1朗 81歳 無職

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

独り暮らしの皆様には健康と安心な生活を
管理人常駐後付賃貸マンション

オアシスらんど

国立市 八王子市 川崎市(麻生区)

入居者募集中!!

家賃・管理費・食費・水光熱費込みで
◆月額 106,000円～◆
契約一時金 150,000円～(支払方法相談可)
お問い合わせはお気軽にこちらまで
NP0オアシスらんど ☎042-540-8166

訪問リハビリマッサージ

お手持ちの健康保険で1日1回20分の
マッサージが交通費込みで「300円!!」で受けられます。(1割負担の場合・3割900円)
まずはお電話ください
お試しも出来ます。
お客様専用フリーダイヤル(無料)
0800-111-0220
国立市東1-14-1 1F/107国立103号

お年寄りやからだの不自由な方。ご自宅でマッサージが受けられるので、通院の必要がありません。
株式会社アッサム在宅医療サービス
☎042-571-0228

広告主さん募集中!

本誌「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報誌です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。
○コマ数 1号につき3コマを予定
○掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)
※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務係
TEL.042-575-3226