



まじく

2011年(平成23年)3月5日

No. **230**

社会福祉協議会だより

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館
Tel. 042-575-3226 (代表)

URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: delegate@kuni-csw.jp

総務課総務係
総務課権利擁護係
福祉推進課地域包括支援センター
福祉推進課居宅支援係
ヘルパーステーション
ケアプランセンター
福祉推進課地域係
ボランティアセンター・安心サービス
国立市障害者センター
あすなろ

Tel. 042-575-3221 042-575-3554
042-575-3222 "
042-580-1294 042-580-7112
Fax. "
"
"
"
"
"
042-580-1295 "
042-580-1352 "
042-580-1353 "
042-580-1296 "
042-575-3223 "
042-573-3344 042-577-0379
042-575-9867 042-574-1339



くにたち福祉会館デイサービスセンターでの配ぜん配食、活動のボランティアをはじめて4年になります。このセンターのご利用者の方々、スタッフのみなさんのあたたかな雰囲気が大好きです。

ご利用者の方々から、昔懐かしいお話を生き生きとお話されるのを聞いていると、心がなごみ、自然と笑顔になり、パワーをいただけます。 **西 兼 原 杏 子 さん**

わたしの声

『笑顔になる時』

です。

芝居好きのため、よく劇場に足を運ぶ。

今年初観劇は、古典落語「井戸の茶碗」を下敷きにした人情物。登場人物みんなが、正直で真面目で頑固なお人よし。少し辛かった昨年を吹き飛ばしてくれた舞台に、ホッと笑顔が。

中 十 松 扶 美 子 さん



私は第三公園の花壇「フレンドシップ・ガーデン」のお世話を、仲間と一緒にやっています。月二回の掃除と手入れの他に、春と秋には総植え替えをします。(皆さん長靴姿で汗だくになってされています。)

今はパンジーやビオラの間から、秋に植えたチューリップがしっかりと芽を出してきました。そんな様子を見ていると苦労も吹き飛ばして笑顔になります。

富士見台 渡 辺 波 子 さん

ぼくが笑顔になる時は、なにか良いことがあった時です。

たとえば、サッカーで、ゴールを決めないと、という時にゴールを決めたら、ぼくは笑顔になります。そういう時は気持ちが良いです。それで勝った時は、もっと気持ちが良いくなります。だから、あきらめないでやっていたら、しぜんとぼくは、笑顔になります。

富士見台 川 畑 天 人 くん



次回(5/5号)のテーマは…

『私のおすすめ くにたちフード』

です。

「わたしの声」では、みなさんからの投稿を募集しています！(次号分募集は3/31まで)

原稿は100字前後、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、下記までお願いします。なお、掲載させていただいた方には、コンビニエンスストアやファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどでお使いいただける「オリジナルクオカード」をさしあげます。

あて先: 〒186-8555 国立市社会福祉協議会「わたしの声」係 または、E-mail: delegate@kuni-csw.jp

「頑張らない介護」で著名な野原すみれさんが贈る講演会

『幸せ呼ぶ早めの老いじたく ~素敵なシニアライフをすごすために~』

“頑張らない介護”の提唱者であり、多数の著作や講演会で活躍中の野原すみれさんをお招きして、シニアライフがいきいき素敵になるヒントが満載の講演会を開催します！“幸せを呼ぶ老いじたく”について、今から考えてみませんか？



★日 時 3月26日(土) 13:30開場 14:00開演
★会 場 くにたち福祉会館 4階 大ホール (国立市富士見台2-38-5)

★入場料 無料 (会場の都合により入場制限をさせていただきます)

※事前申込みは不要です。直接会場へお越し下さい。

★お問い合わせは… 国立市社会福祉協議会 総務課まで ☎042-575-3226



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。

平成22年度歳末たすけあい運動報告

平成22年12月1日から12月31日まで実施した歳末たすけあい運動につきまして、1月26日現在の募金状況を報告します。多くのみなさまからご協力をいただき、誠にありがとうございました。募金の配分金は、社協が実施している農園事業、子育て支援事業「かるがも」、ふくしガイド作成事業など、地域の福祉を推進するために大切に活用いたします。

今後ともみなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



○目標額 3,600,000円

○募金額 2,631,928円

(単位：円)

募金者一覧 (敬称略)

《本町地区》

久保町内会	59,950
坂下町内会	82,250
石神自治会	49,844
四軒在家自治会	30,500
本町商店会	10,000
中平自治会	47,700
青柳自治会	52,700
下組自治会	31,280
千丑町会	64,900
下谷保町内会	101,400
国立台自治会	3,000
青柳中央会	20,000

《東地区》

国立東南部自治会	30,000
国立会東の会	30,000
東一番自治会	10,000
東一番商店会	10,000
東第三長生会	10,000
東の会さくらんぼFD	5,000
はじめ会	10,000
旭通り商店会あさひ会	5,000
江角愛美扱	10,000
環境改善促進会	95,650
佐藤恵扱	21,000
城田町子扱	4,000
清水あけみ扱	5,000
石田みち代扱	3,000
斉藤滋扱	13,500
匿名	5,000
都営国立東四丁目アパート自治会	5,000
小窪牧子扱	1,800
東第二長生会	7,000

《中地区》

中第三長生会	3,000
国立中一番街商店会	20,000
中第一長生会	3,648
国立中の会	5,000
常盤七郎扱	5,500
川島一矩扱	10,500
中村京子扱	7,000
中村沢子扱	9,000
田中典男扱	11,000

中川均扱	4,500
長門稔扱	4,500
関節子扱	5,000
佐々木由美子扱	7,000
長谷川祐正扱	22,000
小池幸男扱	15,000
丸山秀治扱	6,500
下島裕司扱	2,000
本間扱	7,500
吉田英也扱	73,400
高谷進一	10,358
三上良扱	58,000
長谷部安弘扱	2,500
大井利雄扱	5,000
中村孝子扱	75,500
小野打美智子扱	10,000
酒向早苗扱	53,000
大山彰子扱	5,000
澤登良子扱	7,000
土橋麗子扱	12,500

《西地区》

西第二長生会	13,251
桜会	3,000
都営西1丁目アパート自治会	5,000
西さざんか町会	3,000
若草会	5,000
若生会	3,500
西商店会	10,000
匿名	10,000
村上真弓扱	38,500
国立西第一茜会	7,450
西の会	10,000
磯谷泰江扱	50,800
国立市三和会	5,000
今泉郁代扱	20,000
匿名	4,135
菅野聡美扱	37,500

《北地区》

立東自治会	40,000
北三つぼみ会	11,100
北三丁目自治会	10,000
国立市北口町会	20,000
四小南自治会	5,000
国立北三第二自治会	20,000

北二丁目みどり会	86,031
北第三長生会	16,858
新ともしび会	5,000
国立北三丁目都営アパート三三会	10,000

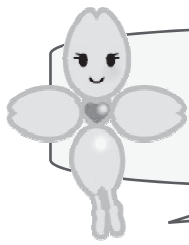
《富士見台地区》

日商岩井国立マンション	20,000
富士見台三丁目自治会	20,000
協同組合国立ダイヤ街	5,000
富士見台一丁目自治会	46,850
富士見台長寿会	1,951
匿名	10,000
富士見台第一長寿会	5,700
矢川北団地自治会	93,903
富士見台二丁目自治会	79,079
富士見台四丁目むつみ会	10,000
富士見台四丁目自治会	24,800
渡辺信子	3,000
富士見台さくら会	3,000

《その他》

国際ソロプチミストくにたち	10,000
研究出版株式会社	42,100
国立市断酒会	3,000
国立市体育協会	37,580
国立市歯科医師会	30,000
多摩友の会 国立方面	10,000
河上伸	500
白働会	5,000
矢川自然を守る会	20,000
くにたち長唄同好会	3,000
国立グリーン会議	10,000
(社)東京都宅地建物取引業協会国分寺国立支部	50,000
婦人北の会	29,709
明るい社会をつくる国立市民の会	100,000
NPO法人 国立ルピナス	10,000
立正佼成会 立川教会	100,000
緑川たぬきの会	5,000
NPO法人 すずらん	3,300
東京国立ロータリークラブ	47,000
国立市民生・児童委員協議会	10,000
福祉会館募金箱	7,760
社協職員一同	29,191

※ご協力ありがとうございました。



社会福祉協議会の部会活動をご存じですか？

社会福祉協議会には3つの部会活動があり、部会部員である市民の方の企画、立案による福祉活動を行っています。もしかしたら部会の催物に参加されたことがあるかもしれないですね。これからは部会の部員になって、地域福祉に関わる活動の担い手になってみませんか。

市民のみなさまが主体となって企画立案していく部会活動！この活動を通して地域の情報も得られます。たくさんの市民のみなさまに関わっていただけるよう、この3月5日号で3つの部会活動を紹介します。

かるがも部会は…

★主な活動

- ・子育て支援ひろば“かるがも”を運営しています。市内在住の2歳未満のお子さんとその保護者を対象に毎月行っており、子育て仲間づくりを応援しています。ベビーマッサージも好評！
- ・隔月に1回、かるがも部会のメンバーが集まり定例会を開催しています。明るい雰囲気の中で活発に“かるがも”について話し合っています。研修会を企画したり、部員同士の懇親会も！
- ・“かるがも”は今年度で10周年を迎え、これまでの活動の歩みを綴った冊子も作成しました。ますますこれからパワーアップして活動をすすめていきます。



★お知らせ

“かるがも”の活動は、本情報誌『まごころ』に情報が載っていますので、ご覧ください。また、ぜひ一度“かるがも”に遊びにきてください。かるがも部員一同お待ちしております！

子育て部会は…

★主な活動

児童や青少年とその保護者を対象に、子育て支援を目的とした様々な講座の企画・開催や、情報交換会を行っています。年5回の定例会で、講座等の内容について話し合っています。



★お知らせ

「第2回ティーンズクッキング」を開催します。

- ・日時 3月19日(土) 午前11時～午後2時
 - ・会場 くにたち福祉会館3階 料理講習室
 - ・メニュー 簡単カルボナーラ、フルーツパイ等
 - ・申込み (i) ハガキ 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 ティーンズクッキング係
 - (ii) メール km-kcsw@jcn.m-net.ne.jp
- いずれも、①氏名と学年、②住所、③電話番号を明記してください。3/11(金)締切。応募多数の場合は、抽選になります。

バザー部会は…

★主な活動

- ・4月に第3公園で開催されるさくらフェスティバルへ参加し、ミニバザーを行います。
- ・11月に福祉会館で行われる市民福祉バザーの企画、運営。事前に定例会を開き運営方法について話し合います。



★お知らせ

今年も4月2、3日に開催されるさくらフェスティバルに出店します。市民のみなさまにご寄付いただいた掘出しものがいっぱい！ぜひお越しください。

部会に関するお問合せは、総務課総務係 (TEL 575-3226) まで。



かるがも掲示板

かるがもは、親子が気軽に集まれる場、仲間づくりができる場です。
ひろい畳の部屋で、のびのびと遊ぶことも出来ます。みんなでお待ちしています♪

- ★対象 2歳未満のお子さんとその保護者 お父さん、妊婦さんの参加也大歓迎!!
- ★日時 3月8日(火) 4月12日(火) 5月10日(火)
いずれも10:00~12:00
- ★場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
(お車でのご来館はできません。)
- ★参加費 無料です。直接会場にお越しください。



※ベビーマッサージは毎回行っています(10、12月以外)。
※ベビーマッサージに参加される場合は、必ずバスタオルとぬれても良いビニールシート等
をご持参ください。

※予防接種後24時間はマッサージを受けられませんのでご注意ください。
※オイルを使用しますのでアレルギーのある場合は当日講師にご相談下さい。

【お問い合わせは・・・】 国立市社会福祉協議会 かるがも部会

電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554



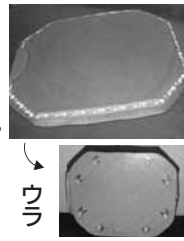
ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業

ご家庭でご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする福祉用具リサイクル情報提供事業をおこなっています。

介護ベッドや車椅子、ポータブルトイレや歩行器、新品、中古にかかわらずリサイクル可能な用具(福祉用具に限る)を募集していますので、ご一報ください。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご相談ください。

福祉推進課 ☎ 575-3223



▲自走式座布団
使用状況：
ていねいに使用
保管場所：中



▲シャワーチェア
使用状況：
きれいに使用
保管場所：東

—— 寄付者一覧 (温かいご芳志ありがとうございます) ——

【一般寄付】

国立市ミニテニス協会 様	11,170円
NHK学園東京本校 生徒会 様	18,200円
加藤孝月 様 昭子 様	10,000円
税理士法人大石会計事務所 代表社員 大石豊司 様	20,000円
手作りボランティア5グループ 様	88,050円
増田初蔵 様	30,000円
国立市聴覚障害者協会 様	3,000円
泉たんぼぼ会 様	1,708円
匿名	30,000円

匿名	1,345円
かゆや 様	5,377円
匿名	12,000円
匿名	1,000円
佐伯富雄 様	9,000円
バリアフリー映画体験会実行委員会 様	10,000円
匿名	3,000円
藤井輝明 様	3,000円

【障害者センターへの寄付】

寿流通株式会社 様	20,000円
-----------	---------

社会福祉協議会会員加入・会費納入ご報告 (12月2日~2月2日受付分)

【北】	事務局 扱	500円 (賛1)
【施設・団体】	心遊会	5,000円 (特別1)
【その他】	安心サービス事業 扱	1,000円 (正1) ※敬称略

2月2日現在の 会員加入・会費納入状況 (年度累計)

正会員	1,857件	1,932,000円
賛助会員	1,507件	749,850円
特別会員	86件	613,000円
合計	3,450件	3,294,850円

くらしの相談

くらしの中の心配ごと、悩みごと
月・水・金曜 9:30~12:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：国立市民生・児童委員協議会
☎0120-294-201(直通)
*電話相談は17:00まで

高齢者健康相談

高齢者の方の健康に関すること
毎月第1・3木曜 12:30~13:30
くにたち福祉会館2階老人福祉センター
担当：きくろクリニック 春日井悦悦先生
☎042-575-3321【総務課】
*60歳以上の市民対象。直接2階へ

高齢者のための法律相談

高齢者の方の財産管理に関すること
毎月第3金曜 14:00~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：東京司法書士会
☎042-575-3322【総務課】
*1週間前までに要電話予約

アルコールなんでも相談

お酒に関する悩みごと
奇数月第3水曜 13:30~16:00
くにたち福祉会館1階相談室
担当：国立断酒会
☎042-575-3322【総務課】
*ご家族からの相談も可

障害者相談

障害者について
月・金曜 9:00~17:00
国立市障害者センター1階
担当：障害者就労自立支援事業担当
☎042-573-3344
【障害者センター】

平成23年度用ボランティアカード・ボランティア保険の受付を行います

「ボランティアの情報が定期的に欲しい。」という方向けに、“ボランティアカード”を準備しています。カードに、ボランティア活動できる日時や内容をご記入いただくと、ハガキやe-mailにて最新のボランティア情報をお送りします。情報の欲しい方は、ぜひご利用下さい。

3月15日(火)以降の平日9時～17時は、随時受付!



ボランティアスキルアップ講習会

半日体験講座

ココロもカラダもリラックス ～実践!ハンドマッサージ～

アロマテラピーってどんなもの?
毎日の生活にアロマテラピーを簡単に
取り入れる方法やアロマテラピーの基礎など
アロマクラフトを作りながら、楽しく体験する半日講座。

日時: 3月26日(土)10時～12時

講師: NPO法人日本アロマテラピー活動サポートセンター
英国IFA認定アロマセラピスト 大場 直緒氏

場所: くにたち福祉会館 3階 中会議室

内容: アロマテラピーとは、暮らしの中の活用法、
アロマクラフトブレンド実習
アロマハンドマッサージ体験

参加費: 500円(消費税込み)当日集金

申込み: 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上ボランティアセンターまでお申し込み下さい

対象: 18歳以上の方 男女問わず

定員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

締切り: 3月15日(火) 必着

申込み先: 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

くにたち福祉会館内

国立市ボランティアセンター アロマ講座係

フレンドした
オイルは
お持ち帰り
できます

定番の講座

ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、ボランティア活動をしてみたい方に適したミニ講座です。1回完結。参加費は無料どなたでも参加いただけます。

日時 3月26日(土)14:00～16:00

4月19日(火)14:00～16:00

5月25日(水)14:00～16:00

場所 くにたち福祉会館 1階

ボランティアコーナー

各回とも前日までのお申込みを 042-575-3223

「くにたちカルタ」情報



- 現在皆さまからご応募頂いた1,142句を46句の読み札に絞り込んでいます。どの句も味のある素敵な句ばかりなので、選考する運営委員も皆頭を悩ませ、検討を重ねています。
- そして間もなく「くにたちカルタ」の読み句が決定します!次号まごころでご紹介出来る予定です。全ての句が決まった所で、絵札の制作に取り掛かります。絵札も読み句と同様なるべくたくさんの方の手をお借りしたいと考えています。
- みんなで作る「くにたちカルタ」を目指して、国立市に関わりのある方々にボランティアで絵札の作画をお願いしていく予定です(お一人一枚)。もし腕に覚えがあり、「ボランティアで絵札作画に協力できます。」という方がいらっしゃいましたら、是非ボランティアセンターまでご連絡頂けると幸いです。
- 作画について、大変申し訳ありませんが、最近お描きになった絵を一枚お借りし、運営委員会にて検討を行い、描いていただく方を決めさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。～みんなで、自慢のカルタを作りましょう～



〈沢山集まった読み句〉

～“使用済みプリペイドカード”送り先変更のお知らせ～

当センターでは、市民の方々をはじめ学校・店舗などで集めて頂いた“使用済みカード”を回収し、『ジョイセフ(家族計画国際協力財団)』へ送る活動の協力を続けてきました。

今回3月31日をもって『ジョイセフ』が回収を終了されることになったため、今後は『NPO法人シャプラニール(市民による海外協力の会)』へ送り、南アジアでの支援活動に協力していく形となります。※『NPO法人シャプラニール(市民による海外協力の会)』は、主にバングラデシュやネパールにて現地のNGOと共に支援活動を行っている団体です。

送られたカードは業者や個人の収集家に買い取られ、働く子ども達など社会的・経済的に取り残されている方々の支援に役立てられます。



☆切手は今まで通り、聖明園(盲老人施設)へ協力していきます☆

今後とも皆様のご協力をよろしくお願い致します

ボランティアセンターからのお知らせ
TEL 042-575-3223 FAX 042-575-3223

社会福祉協議会の伝言板

60才になったら

なごみに
行かなきゃ!



第2弾

ご希望におこたえして
かならずできる! ゆっくり学ぶ! 全三回



60歳からの ケータイ教室

<日にち> 4月11日(月)
4月18日(月)
4月25日(月)

- <時間> 午前10時~12時
- <会場> くにたち福祉会館3階中会議室
- <参加費> 無料
- <対象> 市内在住の60歳以上の方
- <定員> 20名(応募者多数の場合は抽選)
- <申込方法> 往復ハガキに氏名・住所・電話番号
年齢をご記入の上、下記まで。
- <締め切り> 3月22日(火)必着
- <応募先・問い合わせ>
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会総務課 ☎ 575-3221

「ケータイ初心者。使い方がわからない方!」
「持たされているだけなんてつまらないと思っている方」個別対応の時間もあるから、安心です。お待ちしております!

基本操作を中心に、じっくりと。
安心安全なケータイ活用術を学びます。

※講習は、こちらで用意した携帯電話を使用します。
ただし、各自の携帯電話のご質問もできますので、
必要な方はお持ちください。(ご使用の携帯電話の
加入会社や機種は問いません。)

- 1日目 かける・うける・撮るの基本操作
- 2日目 メール操作と活用術
- 3日目 インターネットに挑戦



安心安全なケータイの使い方

迷惑電話・メールの対処法
緊急速報「エリアメール」

<にたち ふるさと サロン

全国大会開催のお知らせ

◆日時 3月8日(火)
午後1時30分~

第一部 ふるさと寄席
<ご出演> 三遊亭竜楽さん

第二部 総会 及びブロックごとの懇談会

◆会場 くにたち福祉会館4階 大ホール
※ご参加は登録者のみとさせていただきます。



笑

同郷の仲間の集まりです。1度のぞいてみませんか?
60歳以上の市民の方ならいつからでもご登録できます。
詳細についてのお問合せ先 TEL 575-3221

ふるさとサロン3月・4月の活動日程

※登録者にはご案内状をお出しします。

- ◆北海道・東北ブロック
4月26日(火) 春の懇親会
- ◆中部・近畿ブロック「おしゃべり茶話会」
3月23日(水) 午後1時30分~ くにたち福祉会館 小会議室
4月18日(月) 午後1時30分~ くにたち福祉会館 中会議室
※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由どうぞ。



<にたち キネマサロン 映画ファンあつまれ! お申込みはいりません。直接どうぞ。

◆日時 4月20日(水) 午後1時30分~ ◆会場 くにたち福祉会館4階 大ホール

広報誌「まごころ」モニター大募集!!

国立社協では、本誌「まごころ」のH23年度市民モニターを募集します。年に6回、市内全戸配布の本誌は、社協や地域の福祉情報を中心に載せており、社協職員が編集をしています。今後誌面を、よりみなさまの身近なものにしていくために、お声を聞かせていただければと思います。ぜひお問い合わせください。

●問合せ先 総務課総務係
TEL:042-575-3226
E-MAIL:cm-kcsw@yel.m-net.ne.jp



クロスワードパズル 正解発表

本誌1月5日号掲載のクロスワードパズルの正解は、「ユニバーサルデザイン」でした。この「ユニバーサルデザイン」はさまざまな分野で取り入れられており、本誌「まごころ」でもユニバーサルフォントを使用し読み取りやすい字体にしています。

今回は80名の方からご応募いただきました。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。また、皆さまからいただいたご意見、ご感想は今後の活動・誌面づくりに活かしていきます。誠にありがとうございました。

まちの伝言板

いのちの電話 電話相談員ボランティア募集

- 前期研修日程 4月9日(土)～6月25日(土)
午後2～4時 全10回
 - 場 所 亜細亜大学 (JR中央線武蔵境駅)
 - 受講料 20,000円
 - 申込締切 3月31日(木)
- *募集要項希望者は、90円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を、下記宛に送付してください。(募集要項はホームページでもダウンロードできます)
〒185-8691 国分寺郵便局私書箱46号
「NPO法人東京多摩いのちの電話」事務局 募集要項係
- *前期研修は、いのちの電話の趣旨に賛同して、その活動を積極的に支援しようとする方であれば、性別、年齢、学歴、職業などを問わず、どなたでもお申込みいただけます。
- *「東京多摩いのちの電話」の電話相談員を志す方は、前期研修終了後、さらに中期、後期の研修を経て認定を受けることが必要です。

問合せ先 東京多摩いのちの電話事務局
TEL:042-328-4441 FAX:042-328-4440
<http://www.tamainochi.com>

平成23年度 手話講習会受講者募集



手話を学んでご自分の世界を広げてみませんか。手話を覚えて、きこえない人達とコミュニケーションがとれるようになるととても楽しいですよ。この機会にぜひ手話講習会を受講してみませんか。

- 募集期間 平成23年3月5日から4月18日まで(消印有効)
- 講習期間 平成23年5月中旬から平成24年3月上旬まで
- 実施クラス
 - ①初級(昼間) 毎週木曜日 午前10時～12時
 - ②初級(夜間) 毎週水曜日 午後7時～9時
 - ③中級(昼間) 毎週木曜日 午前10時～12時
 - ④中級(夜間) 毎週水曜日 午後7時～9時
- 対象者 満15歳以上で、国立市内在住、在勤、在学または国立市社会福祉協議会の正会員かつ日常生活で手話を必要とする方
 - ①②のクラスについては全く手話を学習したことのない方、③④のクラスについては初級レベルの手話学習を経験したことのある方
- 募集人員 各クラスとも25名
- 参加費 テキスト代の実費をお預りします。(各クラスとも2,000円程度)
- その他 上級クラスについては、別途募集します。
- 申込方法 往復ハガキに氏名、年齢、住所、電話番号、希望クラス、市内在住でない方については勤務先・通学先を明記の上、下記まで
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会 総務課総務係
TEL 042-575-3221
FAX 042-575-3554

4月発行予定!ご利用ください。



『くになちふくしガイド 2011年版』 リニューアルして発行します



このガイドは、くになちの福祉に関する情報やサービスについて、ライフステージごとにとりまとめたものです。今回、より多くのみなさまに活用していただくため、大幅に内容等をリニューアルして発行します。くになち福祉会館にて無料でお配りしますので、ぜひご利用ください。

※なお、『くになちふくしガイド』は、歳末たすけあい運動の配分金にて作成しているため、無料でお配りできるものです。今後ともみなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

★お問合せは、国立市社会福祉協議会総務課(TEL.575-3226)まで。

やすらぎ農園参加者募集!!

社協では、市内在住の70歳以上の方を対象に、「やすらぎ農園事業」を実施しています。市内石田にある農園では、現地スタッフの指導のもと、季節ごとにさまざまな野菜を作っています。数名ずつ班ごとに分かれ、1人が月に約2～3回の作業をします。必要に応じて送迎有(福祉会館、西福祉館発着の予定)。農作業を通じて健康づくり、仲間づくりをしてみませんか? お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

- 応募方法 参加希望者は、①氏名②年齢③住所④電話番号⑤送迎希望の有無を明記のうえ、【3月10(木)必着】往復ハガキで下記までお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。
 - 参加条件 市内在住の70歳以上の方。社協の正会員(年会費1,000円)に加入していただきます。
 - 問合せ 総務課総務係 TEL. 042-575-3226
- ※申込先 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5
国立市社会福祉協議会 やすらぎ農園担当

社協で働きませんか!【職員募集のお知らせ】

社会福祉協議会では、以下の職種で職員募集します。

職種・募集人数	看護師 1名	事務員 1名
雇用形態・応募資格	非常勤職員・看護師	非常勤職員・不問
業務内容	重症心身障害者の看護、介護	総務課の窓口対応、庶務経理等
賃金	時給 1,615円	時給 1,130円
勤務	月～金曜 8:30～17:00 (勤務日については応相談)	週3日 9:00～17:00
その他	社会保険有、通勤手当支給。委細面談の上、決定。	
申込先・問合せ	TEL 042-575-9867 (あすなろ係・網谷)	TEL 042-575-3221 (総務係・星野)

いずれも応募は随時受付のうえ面接試験により採用者を決定します。採用者が決定次第締め切りとなりますので、ご注意ください。なお、応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

地域福祉権利擁護事業生活支援員(非常勤)募集します。

職種・募集人数	生活支援員 若干名
雇用形態・応募資格	非常勤職員・資格不問、ただし、自転車にのれる方
業務内容	高齢者や障害をもつ方の福祉サービス利用援助、日常の金銭管理の援助等を行うサービスです。仕事は月1回～です。
賃金	時給850円～
説明会・問合せ	詳しくは、下記の日程にて事業説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。 ★日時 4月7日(木) 14:00～15:00 ★会場 くになち福祉会館 講座室 TEL 042-575-3222(問合せ先:権利擁護係・小山)

きっと社協とつながっている！



社会福祉協議会？社協？なまえは知っているけれど、なにをしているところかわからな

い・・・そんなお声に出来るページです。今回は、安心サービス事業をご紹介します。

安心サービス

安心サービスは、住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、市民の方々の参加と協力によって行う、**会員制による助け合いの事業**です。

高齢や心身に障がいのある方ひとり親家庭、産前産後の女性がいる世帯などで『家事』『介護』や『育児』の支援を必要とする方へ、協力会員を派遣し、有償でサポートするものです。

始まりはほんの少しかだけ支援を受けられれば『自宅』での生活が続けられる高齢者の方々が増えてきたので、何かできないだろうか？とのご相談を受け、民生委員をはじめとする地域の皆さんの協力により1987(昭和62)年全国的にも早い時期に安心サービス事業がスタートしました。

介護保険などの公的サービス

は、制度の範囲内のサービスの提供になりますが、安心サービスでは比較的柔軟な対応ができます。また、協力会員が見つければ素早い対応も可能です。

体的なご相談(利用会員)

ケース1(介護支援) 高齢で一人暮らしの女性 定期的な病院への通院について一人で行くことが不安になってきたので病院に付き添ってほしいとの相談。

ケース2(育児支援)

引越してきたばかりで、家の片付けができない、3時間位の間3歳の子どもの相手をしてほしいとの相談。

ケース3(家事支援)

日常生活ではそれほど苦労はないが、月1・2回くらいのお掃除をお願いしたいという相談。

ケース4(介護支援)

ご高齢のご夫婦のみの世帯。ご主人が介護保険を利用して、公的な制度では対応できない車いすでの散歩の付き添いをしてほしいとの相談。

何かお手伝いのできることをしたいという相談(協力会員)

・ちょっと時間があいたので何かお手伝いをしてみたい。

・特に資格はないけれど、お手伝いをしてみたい。
・ヘルパーの資格、教員免許保育士の資格を持っているのですが、何かの役に立ちたい。
など様々な理由で会員になってくださっています。

調整役のコーディネーター

利用会員と協力会員の調整役がコーディネーターです。利用したいというご相談を受けると実際に訪問させていただき、具体的な支援の内容などを説明させていただきます。

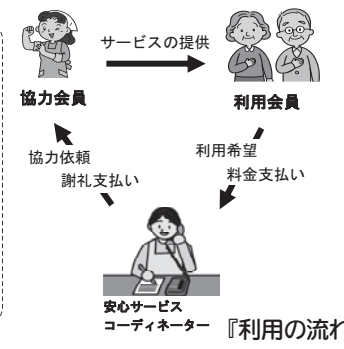
具体的な内容を確認した後、協力会員に連絡し、条件があった方を探し出します。初回の訪問はコーディネーターと協力会員が一緒に訪問し、顔合わせを行い支援がスタートします。

『利用料(税込み)』

形態	利用時間	利用料
家事支援のみのサービス	月曜日～金曜日 9:00～17:00	1時間 1,000円
	上記以外の日時	1時間 1,100円
介護を含むサービス	月曜日～金曜日 9:00～17:00	1時間 1,200円
	上記以外の日時	1時間 1,300円
育児支援のサービス	月曜日～金曜日 9:00～17:00	1時間 1,200円
	上記以外の日時	1時間 1,300円

※利用した月に限り、月1,100円の連絡調整費がかかります。

安心サービスの活動と利用料金
家事関連：日常的な清掃、洗濯、買い物、薬取りなど
介護関連：外出の介助、着替え等の介助、食事・排せの介助
育児関連：遊び相手、散歩、送迎など



安心サービス
くにたち福祉会館1F
月～金 8:30～17:00
TEL 042-157513223

安心サービスで 社協とつながろう！

安心サービスは、会員制のサービスです。サービスの利用者、提供者ともに社会福祉協議会の正会員になっていただきます。地域の福祉課題を、地域の力で解決していく活動を進めていけるよう、ご協力をお願い致します。

詳細は、安心サービス担当までお問合せください。

きっと社協とつながっている！～国立市社会福祉協議会の事業紹介シリーズ⑥～

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

生徒募集 無料体験実施中!!

音楽教室
ゴスペル
ヴォイストレーニング
ピアノ
エレクトーン

図形楽習舎
～あそびながら算数に強くなる～
いろいろなパズルを使って楽しく頭脳をきたえよう!

どちらの教室も2歳頃から大人の方まで楽しく学べます。
お問い合わせは・・・
090-8283-3546 (ひさつね)
<http://www.justmystage.com/home/orangeroom>

植木、お庭管理 自社施工 低価格

☆訪問見積、無料で安心!!

何でも、お任せ下さい。

☆樹形を整え敷地に合う剪定
☆伸びすぎた樹木の切詰、他
☆植木一本でも承ります。

【明るい、お庭に防犯にも安心】
***庭師のプロがお庭を変える!!**
※任せて安心、地元業者

お気軽にご相談下さい。
とうほうりょくか 国立市谷保3085
(有) **東豊緑化** TEL042-571-0601

広告主さん募集中!

本誌「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報誌です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。

○コマ数 1号につき3コマを予定
○掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)

※お問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務係
TEL.042-575-3226